



## MUNDO

**Murió Alberto Fujimori, expresidente de Perú, a los 86 años**

## BOLIVIA

**Bolivia dispondrá de 150 "cajas guardián" para trasladar agua y apagar incendios forestales desde el aire**

## DEPORTE

**Dirigentes de Real Tomayapo lanzaron campaña de 2 X 1**



HAY REDUCCIÓN DE LA BALANZA COMERCIAL EN UN 27%

## Exportaciones de Bolivia se contraen en \$us 2 mil millones

Las exportaciones el 2022 llegaron a 13 mil 600 millones de dólares, el 2023 a 11 mil millones, el 2024 llegaría a 9 mil millones, según el presidente de la Cámara Nacional de Exportadores, Danilo Velasco.



## REGIÓN

**La gobernación esperaba Bs 38,5 millones de ingresos en agosto, sólo recibió 29 millones**

Es un año complicado en lo económico, admitió el secretario de Hacienda, Erick Montaña Miranda, al indicar que seguirán con el ajuste administrativo.

## REGIÓN

**Los plazos de vigencia del Fopedt se encuentra a punto de fenecer y urge ampliarlos**

Por ley son diez años, pasaron ocho, se plantea adicionar cinco años, el otro plazo es con el banco Unión que termina el 2028, precisó el director Gonzalo Majluf.

## REGIÓN

**En Bolivia hay ocho leyes y tres decretos "incendiarios" que el MAS se niega a anular**

La crítica es de la diputada de oposición, Luciana Campero, su colega Viviana Aparicio, se excusó porque "estaba en reunión".



BUSCAN GENERAR EXPECTATIVA NACIONAL E INTERNACIONAL

## SE LANZÓ LA RUEDA EMPRESARIAL DE NEGOCIOS DE LA EXPOSUR 2024

El año pasado permitió ventas por 12 millones de dólares, con 650 inscritos, 100 participantes de la feria y 550 virtuales, esperan superar esas cifras, explicó el secretario de Desarrollo Productivo de la Gobernación, Efraín Rivera.



COLUMNA – BUSCANDO LA VERDAD

## ESCASEZ DE DÓLARES, DE COMBUSTIBLES Y “SOLUCIONES ESTRUCTURALES”

/// **Q**ué difícil escribir sobre nuestro país en medio de sucesos que aumentan la conflictividad, como si lo que no necesitáramos fuera paz a cambio de que todo mejoré...

Una vez más, Bolivia ve impávida cómo cuatro millones de hectáreas de incendios forestales devastan ecosistemas, acaban con animales, plantas y microorganismos, y provocan la muerte de seres humanos (“Dos personas aparecen calcinadas en un vehículo mientras se sofocaban los incendios forestales cerca de Roboré”, EL DEBER, 27.07.2024). Qué decir de la humareda que afecta la salud de pueblos enteros en el campo y de comunidades indígenas, y la contaminación ambiental en gran parte del territorio, a lo que se suma un doloroso daño económico ¡cuánta gente lo perdió todo!

Duele ver al país otra vez convulsionado por insufribles bloqueos, como si la cultura del bloqueo nos hiciera bien, llegándose a hablar incluso de no dejar pasar alimentos a las ciudades ¿hasta

GARY ANTONIO  
RODRÍGUEZ ÁLVAREZ  
Economista y Magíster en  
Comercio Internacional

cuándo lo permitiremos?

En el ámbito económico: La inflación trepó al 4,61% hasta agosto, rebasando la meta de 3,60% para todo el año; la escasez de dólares hace subir el costo de importación de manera generalizada; muchos productos salen al exterior de contrabando, al no tener ya un “Boliviano fuerte”, siendo que la moneda fuerte ahora es el dólar; la producción de alimentos ha caído por la sequía, inundaciones y heladas; el crecimiento del PIB, con 1,31% a marzo está muy lejos del 3,71% proyectado para el 2024; hay un nuevo déficit comercial este año y la pérdida de empleos en el sector legal y formal, es terrible.

Sumemos a ello la pelea al interior del partido gobernante, más las expresiones de disconformidad con los resultados del Censo Nacional de Población y Vivienda 2024, y la consecuencia es un mayor deterioro de nuestra calificación de riesgo país, llegando a un triste liderazgo latinoamericano.

El “cherry sobre la torta” fue la expectativa causada por el Presidente del Estado, anunciando que iba a dar una explicación, el domingo 8 de septiembre a las 8.00 p.m., sobre los orígenes y causas de la falta de dólares y combustibles, y las soluciones estructurales. Profundas conjeturas se tejieron temiéndose el posible anuncio de medidas contraproducentes que podrían empeorar la situación.

Llegó el día y lo visto fue casi una cátedra con una profusión de data y una explicación sin estridencias, como pocas veces en el Primer Mandatario, quien no dudó -en cuanta ocasión pudo- en echar la culpa de lo que pasa hoy, al gobierno de Evo Morales, del que fue Ministro de Economía y Finanzas Públicas, además de gestor del Modelo Económico Social Comunitario y Productivo que hoy cojea.

Acusó al gobierno de Morales de descuidar la nacionalización y que la falta de inversión en exploración provocó la caída de la producción de combustibles con una dependencia creciente de su importación, a mayores precios en el tiempo; habló de un “sabotaje y bloqueo

en la Asamblea Legislativa Plurinacional” al no aprobar créditos por 1.077 millones de dólares y dijo que, compramos cada vez más caro del extranjero, por la inflación mundial.

Las “soluciones estructurales” fueron, el deseo de aumentar la producción nacional de combustibles fósiles y biocombustibles, y las medidas de corto plazo, facilidades para exploración y explotación de hidrocarburos; control de abastecimiento de combustibles; negociaciones con países proveedores; incentivos a la exportación; levantamiento de restricciones a los criptoactivos y la creación de la Ventanilla Única de Comercio Exterior.

Las reacciones por las redes no se hicieron esperar, superando las críticas a las alabanzas, diciendo que lo expuesto no soluciona la falta de divisas, la inflación y la provisión de combustibles, además que no habló del déficit fiscal, pero sí de 170 empresas públicas, cuando lo deseable es ir a una disciplina fiscal.

En lo que a mí respecta, me llamó la atención que no se hable de otra Ley de Hidrocarburos; también, que la planta

de biodiésel HVO se instalaría en Puerto Suárez, frontera con Brasil, cuando el mayor consumo está en el hinterland de Santa Cruz; cabe recordar que IBCE y CAINCO propusieron hace 16 años que se autorice al sector privado producir biocombustibles sostenibles para el país.

Respecto a aquello de que los privados no generan suficientes dólares para importar, de ser cierto eso (siendo que no es abierta tal información), los empresarios no han podido producir ni exportar mucho más por la inseguridad jurídica (avasallamientos); restricciones a la exportación (prohibiciones, cupos); no autorización del uso de biotecnología (productividad); negativa a los Acuerdos de Libre Comercio (mercados); irregular provisión de diésel; falta de un Fondo de Promoción de Exportaciones como el que hay para sustituir importaciones; burocracia estatal y reticencia a un trabajo público-privado, p. ej., para convertirnos en un gran país agroexportador, siendo que más del 90% de los alimentos consumidos en Bolivia, lo producen los privados ahorrándole divisas al Estado...

## SUSTITUCIÓN DE LA IMPORTACIÓN DE DIÉSEL ¿MENTIRA O VERDAD?

/// **S**egún el informe económico presidencial del pasado domingo, se ha establecido de manera oficial que el año 2023, se ha consumido en el mercado interno, tanto por el sector público como privado, 15 millones de barriles de diésel oil, lo cual equivale a 41.096 barriles por día o 6.553.712 litros cada 24 horas.

Entre las respuestas para resolver la crisis económica en Bolivia, se habló de incrementar la producción de biocombustibles mediante 3 plantas estatales, una en Santa Cruz, que tiene una capacidad de producción 1.500 barriles por día, otra en proceso de construcción en La Paz, que tendrá la misma capacidad instalada, y una tercera (en licitación) en Puerto Suarez, con tecnología HVO, que tendrá capacidad de 9.000 barriles de biodiesel por día.

Si hacemos un poco de números, y suponiendo que al día de hoy las 3 plantas producen al máximo de su capacidad, supondría que su producción diaria sería de 12.000 bbl/día o unos 4,38 millones de barriles al año, lo cual, solo cubriría el 29% de lo que demanda nuestra economía. Recordando, la proyección del gobierno puso como meta para el 2026 una sustitución de la importación de diésel del 90%, es

LUIS FERNANDO  
ROMERO TORREJÓN  
Pdte. Colegio Departamental  
de Economistas Tarija

decir solo importaríamos un 10% de lo que consumimos de este carburante. Pero de esa cifra, 60% corresponde a las plantas citadas líneas arriba, pero, a la fecha solo está produciendo una en Santa Cruz, pero no a su capacidad instalada, ya que desde su puesta en marcha hasta la fecha solo produjo 25.916 barriles, es decir 144 bbl/día, es decir apenas el 0,96% de su capacidad diaria.

Otro factor, es que hay una idea equivocada respecto a que los biocombustibles, en el caso específico el biodiesel, va a sustituir el diésel oil si quiera a largo plazo en nuestro país, esto por las siguientes breves razones:

1.El biodiesel es el producto de una de la mezcla de una serie de componentes de origen orgánico como por ejemplo el aceite de soja, un alcohol (metanol o etanol) y un catalizador. Sin embargo, el biodiesel para que sea usado en algún vehículo automotor se debe mezclar con el diésel oil, es decir, no se lo usa directamente o de manera pura. Nuestra normativa actual indica que es 88/12, es decir 88% diésel y 12%

biodiesel.

2.Es decir, continuando con el punto anterior, a pesar de que produciríamos biodiesel, inclusive con las 3 plantas estatales al máximo de su capacidad instalada, igual se requiere el diésel oil para mezclarse con este biocombustible. Por lo tanto, no habrá una plena sustitución de la importación de este carburante y menos en la magnitud planteada, y peor hasta el 2026, por esta y otras razones.

3.Respecto al uso del aceite de soja o girasol como materia prima del biodiesel, se requeriría ampliar la frontera agrícola o el uso de biotecnología para incrementar la producción y productividad de estos granos, lo cual implica mayores inversiones y un costo ambiental alto. La demanda de la industria del biodiesel supera ampliamente la actual oferta del sector agrícola, lo cual puede poner en riesgo la principal agroindustria del país.

4.Los agroindustriales de la soja y del alcohol tendrán que determinar si es conveniente proveer estas materias primas a YPFB o exportarlos a mejor precio en los mercados internacionales, para ello se requieren políticas públicas que incentiven a ello, además de precios competitivos. Pero, no hay buenas experiencias en la provisión al Estado, en el caso de los cañeros, se los adeuda

actualmente cerca de \$us. 10 millones

5.Las inversiones en la industria de biocombustibles a gran escala, más si se desea sustituir en algo la importación del diésel, es costosa. Mas allá de un gravamen y arancel cero para incentivar al sector privado, en esta coyuntura es muy difícil que algún empresario nacional se anime a hacerlo, por la inestabilidad de política y económica del país, baja seguridad jurídica, y por los mismos riesgos y condiciones inherentes a este mercado.

6.No solo es implementar plantas de biodiesel como un política aislada, mas todo lo contrario debería ser integral. Se requiere una almacenaje y transporte especial para el biodiesel, el cual no existe actualmente en el país. Es un tema bastante complejo, que como se indicó, requiere hasta ductos especiales para transportarlos de las refinerías a otros departamentos.

7.Como se mencionó, para que sean usados por los vehículos en nuestro país, se debe mezclar el biodiesel con el diésel oil que usamos diariamente. Pero con el actual parque automotor, el cual incluye también a las maquinarias y equipos de la agroindustria, son muy pocos los que lo podrían usar con eficiencia este carburante mixto. El biodiesel como tal, en estado puro, sirve de muy poco con nuestra actual

matriz energética.

8.Claramente, la industria del biodiesel en nuestro país, no disminuirá de manera importante, ni a largo plazo, la importación del diésel oil, por todas las razones explicadas anteriormente. El sector público, tiene problemas fiscales y de solvencia para garantizar el pago a sus proveedores para la fabricación de biocombustibles e inclusive en la compra del diésel oil para el mercado interno, salvo que se sigamos recurriendo a una mayor deuda externa, y en consecuencia mayor déficit fiscal.

9.En el caso del sector privado, no están dadas las condiciones para invertir en este rubro, dada su fragilidad, y además que esta industria, tal como está planteada, carece de sinergia e integralidad. Los agroindustriales seguro van a preferir exportar la soja y sus derivados, a buenos precios, con pagos garantizados en el mercado exterior. No hay muchas certezas todavía para pensar en alianza público/privada sostenible en este rubro industrial.

En resumen, la realidad supera a las proyecciones, muy optimistas, por cierto. Es más fácil por ahora, reajustar el gasto público o que Evo y Arce se reconcilien, a que el biodiesel sustituya en Bolivia el consumo masivo del diésel oil. No se puede sembrar una semilla sino preparas bien el terreno.





IN MEMORIAM  
Misael Laguna Quiroga

## SACAPUNTAS



**Diario de Circulación Nacional**  
**Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17**  
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio  
Telf. piloto 66 72797  
www.elperiodico.com.bo  
**Correos electrónicos:**  
elperiodicobolivia@gmail.com  
elperiodicovip@gmail.com

**DIRECTOR GENERAL**  
Julio Roca Laguna

**La Radio que escucha Tarija!!**

**ECLIPSE**  
DIGITAL  
**FM 107.2**

**Miembro de la Cadena Radial "INTEGRACIÓN"**

BUSCANOS EN:

http://  
www.elperiodico.com.bo



www.facebook.com/elperiodicobolivia



elPeriodico\_bol

# EDITORIAL

## La importancia de las Ruedas de Negocios en las ferias exposición

**E**n el dinámico mundo empresarial, las ruedas de negocios se han consolidado como una herramienta clave para el crecimiento y la expansión comercial. En el marco de una feria exposición, su relevancia se magnifica, proporcionando un espacio donde convergen oportunidades, conexiones estratégicas y la posibilidad de concretar alianzas que trascienden el evento en sí.

Una rueda de negocios es mucho más que una simple agenda de reuniones entre empresarios y potenciales clientes o socios. Es un mecanismo eficiente que, a través de citas programadas, maximiza el tiempo y las oportunidades de los participantes. En este tipo de encuentros, los empresarios pueden negociar, concretar ventas, establecer alianzas estratégicas o incluso identificar proveedores y clientes clave para su negocio.

Dentro de una feria exposición, estos eventos cumplen una función vital: generar un ambiente propicio para el intercambio de ideas y proyectos, pero, sobre todo, para la concreción de negocios. Las ferias reúnen a empresas de diversos sectores, lo que ofrece un abanico de posibilidades para los participantes. Las ruedas de negocios canalizan estas oportunidades, creando un espacio de diálogo y negociación estructurado y eficiente.

El verdadero valor de una rueda de negocios en estos contextos radica en su capacidad para conectar a empresas que quizás no habrían coincidido de otra manera. En lugar de depender del azar o la coincidencia, estas ruedas facilitan el encuentro entre quienes realmente tienen un interés mutuo. Ya sea para una pyme que busca internacionalizarse o una gran corporación que necesita un proveedor especializado, estos espacios permiten acelerar los procesos de negociación que, fuera de una feria, podrían tomar meses o incluso años.

Además, las ruedas de negocios permiten a los empresarios obtener retroalimentación directa sobre sus productos o servicios en un entorno competitivo, brindándoles la oportunidad de ajustar sus estrategias de mercado. Para muchas empresas, especialmente las pequeñas y medianas, estas oportunidades de networking pueden ser la puerta de entrada a nuevos mercados o la clave para diversificar sus ofertas.

### DESDE ADENTRO...

## LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO



Es hermoso recorrer la vida de los santos para percibir lo que puede hacer el Espíritu Santo en la vida de un ser humano, para ver cómo el Espíritu Santo puede cambiar completamente la vida de una persona y llevarla a lo más alto. Hoy recordamos lo que hizo el Espíritu Santo en San Ignacio de Loyola.

Después de una batalla, defendiendo la ciudad de Pamplona, el valiente Ignacio quedó herido. Allí el Espíritu Santo aprovechó para hacer las suyas. Durante el tiempo de reposo Ignacio se dedicó a la lectura, y este providencial acontecimiento hizo que leyera la vida de Cristo y algunas vidas de santos, con lo cual se encendió en él la llama de la entrega apasionada al Señor.

En el altar de la Virgen de Montserrat dejó su espada y comenzó una peregrinación vestido de mendigo. Al poco tiempo alcanzó una gran profundidad espiritual que expresó en sus Ejercicios espirituales.

Luego de formarse adecuadamente, se ordenó de sacerdote y formó un pequeño grupo con fuertes inquietudes evangelizadoras. De allí surgió después su fecunda Compañía de Jesús. Sus obras y las de su Compañía son incontables. A la muerte de Ignacio, en 1556, la Compañía había llegado a la India y a Japón, con un inquebrantable entusiasmo y creatividad evangelizadora. Ciertamente la tarea evangelizadora de la Iglesia le debe muchísimo.

Pasó los últimos tiempos de su vida disfrutando de altísimas experiencias místicas, cargadas de llamativa ternura y de místico gozo, que aparecen reflejadas en su diario íntimo. Para Ignacio Dios debía ser el principio y el fundamento de todo. Por eso, lo primero en la vida cristiana consiste en aceptar con amor que la propia vida haya sido creada para amar, adorar y servir a Dios. Aceptando eso con sinceridad, entonces sí es realmente posible dejarlo todo y entregarlo hasta el fin, sin reservas. De hecho, la vida de Ignacio estuvo consagrada a buscar la mayor gloria de Dios, y todas sus obras eran realizadas con esa finalidad.

Pidámosle al Espíritu Santo que nuestra vida no transcurra en la mediocridad, que nos transforme hasta el fondo y nos lleve a vivir en profundidad, entregándolo todo. No podemos hacerlo solos; pero el Espíritu Santo puede hacerlo, si cooperamos con él.

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a [elperiodicobolivia@gmail.com](mailto:elperiodicobolivia@gmail.com)





ASÍ DESCUBRIERON EL AFICHE DE LA RUEDA DE NEGOCIOS DE LA EXPOSUR.

Buscan generar expectativa nacional e internacional

# La gobernación lanzó la Rueda Empresarial de Negocios de la Exposur de octubre

El año pasado esta Rueda permitió ventas por 12 millones de dólares, con 650 inscritos, 100 participantes de la feria y 550 virtuales, esperan superar esas cifras, según el secretario, Efraín Rivera.

El Periódico-Septiembre-12-2024.- La gobernación en acto especial junto a representantes de las instituciones coparticipantes, lanzó la Rueda Empresarial de negocios de la Exposur 2024, previsto para mediados de octubre.

Las instituciones coparticipantes son la Universidad Privada "Domingo Savio" (UPDS) y la Cámara Nacional de Emportadores de Bolivia (CANEB). Los representantes además descubrieron el afiche específico de esta Rueda de Negocios.

Los representantes de las entidades coparticipantes, destacaron el potencial de esta plataforma para impulsar la economía local y departamental y conectar a empresarios y emprendedores con el mercado internacional.

El secretario de Desarrollo Productivo, Efraín Rivera Gutiérrez, calificó el evento lanzado como "el alma de Exposur 2024" y destacó su importan-

cia para conectar oferentes y demandantes, presencial y virtualmente.

"Todos conectados en 10 días podemos intercambiar y realizar negocios, negocios presentes, negocios posibles y potenciales negocios, que se pueda hacer desde Tarija, desde Bolivia y al mundo", enfatizó el funcionario, ante la atención de los presentes.

En la Rueda del año pasado participaron 100 empresarios de forma presencial y 550 de manera virtual, explicó el secretario, al destacar la nueva hermenéutica, mediante la tecnología, posibilitando la interconexión de oferentes y demandantes.

La Rectora de la UPDS, María Virginia Ruiz, señaló que la Rueda, no solo es un espacio para el intercambio comercial, sino una oportunidad de aprendizaje y desarrollo empresarial. "Esta plataforma va hacer que las empresas de Tarija puedan conectarse con el mundo".

Resaltó la importancia de la alianza público-privada, promovida desde la Gobernación,

## LOS DATOS

- Tarija es parte de una región con un potencial exportador envidiable, donde el panorama es alentador, señaló Velasco y reconoció que la cooperación público-privada y académico es fundamental para impulsar el desarrollo económico sostenible y competitivo.

- "Trabajemos juntos y hagamos de Tarija y de Bolivia un ejemplo de esfuerzo coordinado para superar desafíos y generar nuevas opciones de prosperidad para todos", exhortó. La Rueda se perfila como una plataforma clave para fomentar el crecimiento de las empresas locales.

- Asimismo atraer inversiones y fortalecer las relaciones comerciales internacionales, consolidando a Tarija como un referente en el sur del país, acotó.

que permite la participación de la UPDS como organizador y coordinador de la Rueda de Negocios 2024. "La Universidad 'Domingo Savio' ha respondido al llamado de esta alianza".

El presidente de la CANEB,

Danilo Velasco Valdez, destacó la Rueda de Negocios en la coyuntura actual, donde el sector exportador juega un rol clave en la generación de empleo y la apertura de mercados en el exterior.



SECRETARIO DE DESARROLLO PRODUCTIVO, EFRAÍN RIVERA GUTIÉRREZ.





EXPORTACIONES BOLIVIANAS CONTINÚAN EN DESCENSO.

Hay una reducción de la balanza comercial

# Exportaciones de Bolivia se contraen en \$us 2 mil millones, menos un 27%

Las exportaciones el 2022 llegaron a 13 mil 600 millones de dólares, el 2023 a 11 mil millones, el 2024 llegaría a 9 mil millones, según el presidente de la Cámara Nacional de Exportadores, Danilo Velasco.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

El Periódico, Septiembre-12-2024.- Las exportaciones de Bolivia se contrajeron este año, por los diferentes problemas como la escasez de diésel y dólares, en 27% que equivaldrá a unos 2 mil millones de dólares menos respecto al año 2023.

Los datos fueron proporcionados por el presidente de la Cámara Nacional de Exportadores, Danilo Velasco Valdez, al recordar que el año 2022 las exportaciones bolivianas superaron los 13 mil 600 millones de dólares en total.

El año 2023 no superaron al año anterior, llegaron solamente a 11 mil millones de dólares, las exportaciones este año serán mucho menores por los diferentes problemas que se agudizaron como la falta de diésel, de dólares y los bloqueos de caminos.

Hay una contracción de la balanza comercial este año, de enero a junio, que hace prever que las exportaciones del país no pasarán los 9 mil millones de dólares. Producto de estos problemas las importaciones

## los DATOS

- Los exportadores también rechazan la especulación en el precio del dólar que en determinado momento llegó a 15 bolivianos la unidad, lo que no es correcto, consideran que a futuro tendría que manejarse un tipo de cambio flexible, que por ahora no es viable.
- No es viable porque no hay las suficientes Reservas Internacionales en el país, lo que tiene que hacerse es mantener la estabilidad, siendo conscientes del nivel de inflación existente en el país y optar por el mecanismo de incentivos para traer más divisas, acotó.

también disminuyeron, según el directivo.

Velasco que llegó para ser parte del lanzamiento de la Rueda de Negocios dentro la Exposur 2024 promovida por la gobernación de Tarija, destacó que el gobierno haya llamado a los empresarios al diálogo y compren-

dido la importancia del sector empresarial.

Reiteró que las importaciones y las exportaciones disminuyeron, la situación es muy complicada, se espera que a partir del diálogo con el gobierno, que esperan sean franco y sincero, se puedan encontrar soluciones a los pro-

blemas y mejore la economía.

El empresariado es muy importante para la generación de empleos, industrias, divisas, en ese sentido lo que único que piden es que se les dé todas las condiciones para mejorar las exportaciones que es el mecanismo para mejorar y frenar la crisis.

El sector privado es el 70% de las exportaciones y el público el 30%, es necesario analizar por qué no mejoraron los privados, es necesario ver la Ley de Inversiones, la seguridad jurídica y las condiciones que tuvo el sector, acotó.

“No olvidemos que por 12 años hemos mantenido un tipo de cambio fijo y eso nos ha quitado competitividad y por eso es que ha existido mucho contrabando”, sostuvo al recordar el gran contrabando que sufría Tarija, con efectos graves para la industria vitivinícola.

Ahora es el momento de dar las condiciones al sector exportador, se valora la Agencia de Promoción de las Exportaciones, la creación de la Ventanilla Única de Comercio Exterior, que ayudará a desburocratizar las exportaciones, además hay créditos para exportadores.



PRESIDENTE DE LA CÁMARA DE EXPORTADORES DE BOLIVIA, DANILO VELASCO VALDEZ.





DESATARON EL INFIERNO EN EL ORIENTE BOLIVIANO.

El gobierno presentó proyectos modificatorios

# En Bolivia hay ocho leyes y tres decretos “incendiarios” que el MAS niega anular

La crítica es de la diputada de oposición, Luciana Campero, el dirigente del MAS, Eyder Quiroga, declaró que eso debe responder un diputado o senador, la diputada Viviana Aparicio, se excusó “estaba en reunión”.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Septiembre-12-2024.- En Bolivia hay ocho leyes y tres decretos “incendiarios” que permiten los incendios forestales como los que siguen dándose, especialmente en el oriente boliviano, y que los legisladores del MAS, niegan anular.

“Hay ocho leyes ‘incendiarias’ y tres decretos que permiten y facilitan, no solo a los interculturales, sino también al gobierno y municipios quemar con sanciones mínimas”, denunció la diputada de oposición, Luciana Campero Chávez.

La legisladora reveló que se presentaron más de diez proyectos abrogatorios (modificatorios) otros complementarios, de las leyes, “sin embargo, los legisladores del MAS bloquean el tratamiento de estos proyectos”.

Informó que presentó un proyecto de ley después de socializarlo y permanece dormido en la Cámara de Diputados hace más de 10 años, “el gobierno no quiere tratarlo y es el masismo

## los DATOS

- Por la tarde se supo que el gobierno, en La Paz, envió un proyecto de ley a la Asamblea nacional para preservar los sistemas de vida, la biodiversidad y la salud pública, a través de la modificación de las calificadas por sus oponentes de leyes “incendiarias”.
- El Ministro de Medio Ambiente, Alan Lisperguer, informó de modificaciones que se plantean en las leyes para la preservación de la biodiversidad, aumentan los años de encarcelamiento para los autores de incendios forestales.
- La persona que provoque incendios que afecte bosques, tierras forestales, Reservas, áreas protegidas, humedales y pastizales “incurrirá en una privación de libertad de seis a doce años”, expresó.

que impide el tratamiento en las comisiones y en el pleno”.

Estas leyes “incendiarias”, no establecen límites para hacer los chequeos, el desmonte para la ampliación de la frontera agrícola, la multa es 2 bolivianos por hectárea quemada, “resulta más barato quemar una hectárea que comprarte un litro de agua”.

Un litro de agua cuesta 4 y 5 bolivianos y quemar una hectárea 2 bolivianos, comparó al añadir que el Código Penal establece 2 años de privación de libertad para los incendiarios, fácilmente pueden recurrir al perdón judicial y evitar la cárcel.

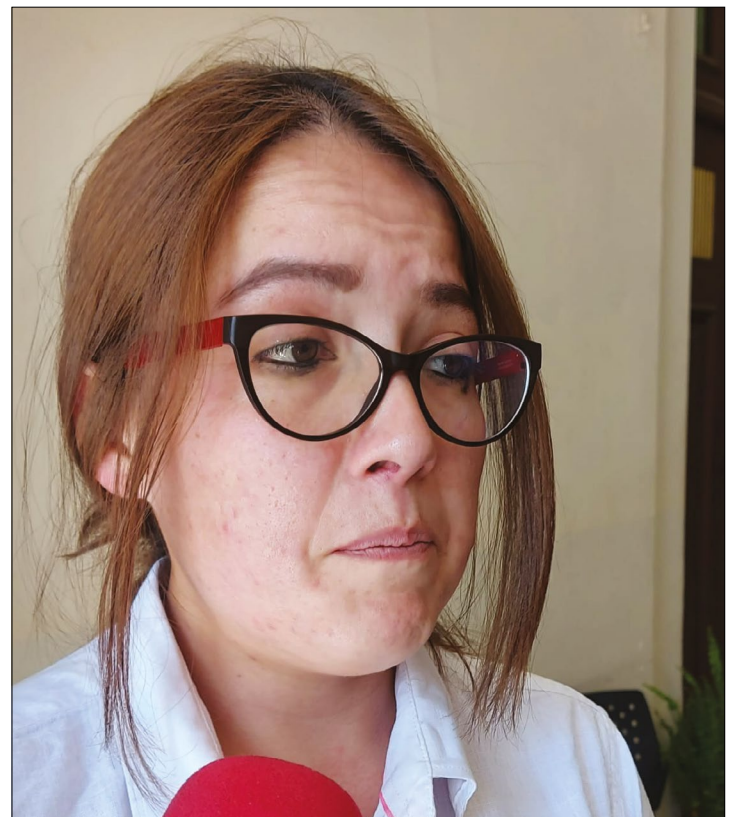
“Eso impide que se pueda proteger el medio ambiente”, cuestionó al criticar el perdón por el gobierno de Fegasacruz y Fegasabeni, el presidente de esta última es un exdirector de la ABT, a la primera pertenece la señora Nenesia Achacollo, es empresaria.

Achacollo tiene cabezas de ganado en Santa Cruz, aunque este problema no solo es con los ganaderos, el gobierno y los municipios, sino también los

interculturales, que se apropian de la tierra descampada. Envían a su gente para los loteamientos.

Este diario consultó al dirigente del MAS, Eyder Quiroga, contestó que eso debe respon-

der un diputado o senador, el no aprobó leyes “incendiarias”, la diputada Viviana Aparicio, se excusó, “estaba en reunión”. La dirigente Julia Ramos está delicada.



DIPUTADA NACIONAL, LUCIANA CAMPERO CHÁVEZ.



El proyecto sigue dando qué hablar

# Puente “4 de Julio” cuesta Bs 81 millones, insiste la concejal Raquel Ramos Guzmán

La autoridad aseguró que una vez entregada la obra, pedirá a la Contraloría departamental auditar el proyecto para confirmar su costo real.



EL PUENTE ESTÁ TERMINADO, FALTAN LOS ACCESOS Y LA ILUMINACIÓN.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA

**///**  
El Periódico-Septiembre-12-2024.- El Puente colgante “4 de Julio”, que está terminado cuesta 81 millones de bolivianos, insiste la concejal por el MAS, Raquel Ramos Guzmán, en contraste a la versión del municipio de un costo menor a 72 millones.  
“Me parece que el alcalde no está siendo bien asesorado por sus técnicos porque no le están haciendo la sumatoria que corresponde”, declaró la concejal, al indicar que solamente están multiplicando y restando, cuando no es así.  
De acuerdo a Ramos es necesario sumar todos los factores que comprende la obra para saber cuánto costó “este puente millonario”. De acuerdo a su criterio son 81 millones de bolivianos como mencionan los documentos presentados al pleno del Concejo.  
La concejal también dijo que preocupa que el alcalde ya esté pensando hacer política al decir

que entregará la obra cuando todavía no se hicieron las pruebas de carga, como se hace en obras similares que se hicieron en otros departamentos.  
Al decir que su autoridad no



CONCEJAL MUNICIPE, RAQUEL RAMOS GUZMÁN.

## eIAPUNTE

### Responder la Contraloría

Consultada si es irregular que el puente cueste 81 millones, recordó que, de acuerdo a contrato original, la obra no debería ser superior a 72 millones de bolivianos, cuando se termine el proyecto se sabrá el costo real y definitivo.

Ante insistencia de si es irregular que cueste 81 millones, Ramos contestó que será la Contraloría que responda eso, en base a los resultados que logre. Además, reiteró que el puente todavía no está terminado, faltan los accesos.

está inventándose nada, hizo notar que cuando los concejales quieren efectuar una inspección a la obra, les responden que no puede hacerse porque su integridad está en peligro, si es así, peor será para la población.  
Ramos pidió un poco más de consciencia al alcalde y seriedad y debe resguardarse la seguridad de los conductores, transeúntes y peatones, “no puede remitirse a decir que los concejales no pueden inspeccionar porque están en peligro”.  
Al insistir en la prueba de carga del puente en octubre, pidió públicamente al alcalde que invite al pleno de los concejales, a la población en general, para verificar que este puente está bien construido y que tiene la seguridad que corresponde.  
Ramos admitió que una obra estatal en ejecución no puede ser auditada, debe esperarse su conclusión, por eso todos estuvieron de acuerdo en que el puente debía terminarse, una vez concluido se pedirá a la Contraloría, auditar el proyecto.



Refleja la gran caída de los ingresos

# La gobernación esperaba en agosto Bs 38,5 millones de ingreso, recibió 29 millones

Es un año complicado en lo económico, admitió el secretario de economía, Erikc Montaña Miranda, al indicar que seguirán con el ajuste administrativo.



LA GOBERNACIÓN SEGUIRÁ CON EL AJUSTE ADMINISTRATIVO.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El Periódico-Septiembre-12-2024.- La gobernación esperaba en agosto 38,5 millones de bolivianos por Regalías, de acuerdo al presupuesto originalmente elaborado, sin embargo, solamente recibió 29 millones, que demuestran el gran descenso de los ingresos.

El secretario de economía y finanzas de la gobernación, Erick Montaña Miranda, sobre el comportamiento de los ingresos de la gobernación este año, manifestó que fue “medio complicado” porque no se recibe lo que se había previsto.

Al año habíamos previsto recibir 464 millones de bolivianos, en el tema de Regalías por hidrocarburos, un promedio de 38,5 millones por mes, sin embargo, el comportamiento fue variable, el último mes, agosto, se recibió solo 29 millones.

“Esto nos complica en la programación financiera que te-

nemos”, explicó al admitir que se generaron varios problemas, como el de hacer varios ajustes entre ellos el administrativo, tratando de cumplir los programas sociales como comprometió el gobernador.

Lo que sí vamos a tener que hacer es un ajuste administrativo, reiteró al indicar que están tratando de mantener los precios de compra de los alimentos para la canasta alimentaria para los adultos mayores como las personas con discapacidad.

La primera y segunda canasta para los adultos mayores está entregada, no hay problemas, sí hay dificultades para la tercera y cuarta canastas, hay problemas con la compra de aceite comestible, se adjudicaron la mayoría de los productos.

“Esperamos que los proveedores cumplan”, expresó al admitir que probablemente tengan dificultades como consecuencia de la suba de precios de los alimentos en el mercado no solamente local, sino tam-

bién en el resto del país.

El presupuesto anual total para la canasta alimentaria es 37 millones de bolivianos, en cam-

bio para el paquete alimentario que se otorga a las personas con discapacidad tiene un presupuesto superior a dos millones.



SECRETARIO DE ECONOMÍA DE LA GOBERNACIÓN, ERIKC MONTAÑA MIRANDA.

## elAPUNTE

### “Muy cautos”

El secretario insistentemente sostuvo que continuarán los ajustes, lo anunció el propio gobernador, con la finalidad de prever y poder llegar a fin de año sin ninguna dificultad, cumplir con el aguinaldo por ejemplo.

“Hemos sido muy cautos en el tema del gasto, eso nos ha permitido llegar hasta ahora sin ningún problema, pero de aquí en adelante vamos a hacer los ajustes”, remarcó al recordar que recibirán menos 100 millones respecto lo presupuestado.



El Fondo está con limitaciones por ahora

# Los plazos de vigencia del Fopedt están por acabar y urge ampliarlos

Una ley establece diez años, pasaron ocho, está planteándose adicionar cinco años, el otro plazo es con el banco Unión que termina el 2028, precisó el director, Gonzalo Majluf.



DOS PLAZOS EMPIEZAN A LIMITAR LA LABOR DEL FOPEDT.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA

El Periódico-Septiembre-12-2024.- Los plazos de vigencia del Fondo de Promoción Económica y Desarrollo de Tarija (Fopedt) están por concluir y es necesario ampliarlos, por uno de los plazos, los préstamos están teniendo menos margen de tiempo.

Hay dos plazos que son definitivos, uno es desde el momento que salió la ley de creación de este Fondo, son diez años, actualmente está en el octavo año, se trabaja con la Asamblea departamental para que planteen una ampliación de cinco años.

La información es del director del Fopedt, Gonzalo Majluf Plaza, a partir de eso ampliar el plazo, que es el segundo, de contrato con el banco “Unión”. Se firmó el 2018 y termina el año 2028, sin embargo, tiene un problema.

El Fopedt no puede dar por ahora, plazos que excedan ese contra-

to, ya no pueden dar créditos a cuatro años, tiene que bajar a tres, por eso es importante la ampliación del plazo para volver a los cinco años como era originalmente. Tiene que haber una nueva ley que modifique la vigencia del Fopedt, a partir de eso, median-



DIRECTOR DEL FOPEDT, GONZALO MAJLUF PLAZA.

## elAPUNTE

### Desembolsaron Bs 97 millones

El Fopedt desde que entró en funcionamiento, desembolsó 97 millones de bolivianos, son dos veces y medio más de los gastos que puso la gobernación, su cartera está al borde los 34 millones, todavía el dinero está ahí.

Ya es autosustentable en cuanto a sus recuperaciones, pero hay que llamar la atención de quienes sacaron dinero, y recordarles lo importante que es que paguen porque a partir de eso se generan nuevos créditos para otros, exhortó.

te decreto de la gobernación se tramitará la modificación de algunos reglamentos, después gestionar ante el banco, el alargue de la relación contractual, explicó.

El Fopedt alcanzó un nivel de sostenibilidad “muy importante”, al punto de que este año no requirieron ni un centavo adicional de la gobernación, el Fondo ya es autosustentable, es más, hasta se recuperó más de lo que se desembolsó, destacó.

Hay un margen en sus cuentas para seguir desembolsando y eso convencerá a la Asamblea para que puedan ampliar esta ley y ver con el gobernador la prolongación de este Fondo lo más que se pueda para beneficio de la población, sostuvo.

Respecto de la suspensión del Fopedt en el Gran Chaco, dijo que respecto de Caraparí se hizo un esfuerzo en las cobranzas y se recuperó la mora, por eso nuevamente el Fondo está operando, lo que no sucede en Yacuíba ni Villa Montes.



# En Bolivia se declara pausa ambiental y se plantea ley para subir a 12 años de cárcel la condena por incendios forestales



Ante la magnitud de los incendios forestales y las bajas penas contra responsables, el Gobierno declaró una pausa ambiental indefinida y envió al Legislativo un proyecto de ley para endurecer hasta 12 años la pena de cárcel contra quienes activen incendios en bosques, tierras forestales, reservas protegidas, tierras fiscales, humedales o pastizales.

De acuerdo al decreto 5225, la pausa ambiental ecológica rige en toda Bolivia e implica anular y negar sin plazo las autorizaciones de quemas de la Autoridad de Fiscalización y Control Social de Bosques y Tierra (ABT) y declarar “no disponibles” por cinco años las tierras fiscales afectadas por quemas e incendios hasta su restauración y posterior utilización.

“El Ministerio de Defensa y el Ministerio de Gobierno, a través de las instancias correspondientes, reforzarán el resguardo de áreas protegidas y reservas forestales a nivel nacional”, establece el artículo 5 del decreto aprobado en reunión de gabinete presidido por el presidente Luis Arce.

Mientras el proyecto de ley enviado al Legislativo para su aprobación endurece las penas de cárcel contra los autores de las quemas e incendios forestales. De acuerdo a la propuesta, la persona que promueve un incendio

que afecte bosques, tierras forestales, reservas protegidas, tierras fiscales, humedales o pastizales puede ser condenado con entre 6 y 13 años de cárcel.

También se prevé condenas de 5 a 7 años de cárcel contra quien

o quienes ordenen o se beneficien “con la ejecución del incendio forestal”. Este proyecto de ley implica modificar el Código Penal.

La actual legislación contiene penas leves contra los responsables de causar incendios fo-

restales. Recientemente fueron liberadas cuatro personas que fueron encontradas con combustible para incendios forestales en las zonas de incendios en Santa Cruz, y otra persona se benefició con un juicio abreviado y su libertad, aunque con la orden judicial de sembrar 100 plantines.

En manos de la Asamblea Legislativa Plurinacional está la celeridad y aprobación de esta ley que endurece la condena contra los responsables de las quemas forestales que al momento pasan las 3,8 millones de hectáreas afectadas.

Los legisladores del evismo y de las opositoras Comunidad Ciudadana (CC) y Creemos tienen en sus manos la suerte de este proyecto de ley enviado este miércoles al Legislativo.

Los ministros de Medio Ambiente y Agua, Alan Lisperguer; de Salud, María Renée Castro; de Obras Públicas, Edgar Montaña; y de Desarrollo Rural y Tierras, Juan Flores, informaron en una conferencia de prensa conjunta sobre el contenido de las iniciativas legales para enfrentar desde lo legal los incendios forestales.



INCENDIOS FORESTALES EN SANTA CRUZ. FOTO: MINISTERIO DE DEFENSA

FUENTE: ABI.COM

## Bolivia dispondrá de 150 “cajas guardián” para trasladar agua y apagar incendios forestales desde el aire



Bolivia dispondrá de una tecnología denominada “cajas guardián”, que consiste en cajas con capacidad de trasladar 1.000 litros de agua, para apagar los incendios forestales desde el aire en Santa Cruz, informó el presidente Luis Arce.

“Vamos a probar en nuestro país una nueva tecnología para combatir los incendios, una tecnología que hemos visto que países vecinos lo están aplicando, y que consiste en ‘cajas guardián’ para la extinción de incendios forestales”, explicó.

Perú facilitará esta nueva tecnología en la lucha contra los incendios. El sistema Guardian es un dispositivo capaz de transportar grandes volúmenes de agua y ser lanzadas desde el aire. Este equipo va acoplado a un avión o helicóptero, lo que lo convierte en un medio eficaz para extinguir incendios forestales.

“Cada una de estas cajas pueden cargar hasta 1.000 litros de agua y este jueves estarán llegando 150 cajas que vamos a poner (en operación) en Santa Cruz”, afirmó.

Aviones Hércules, por vuelo, descargarán 15.000 litros de agua con este sistema, mientras en los próximos días llegará un avión cisterna con la capacidad de 11.000

litros por vuelo.

Arce instruyó al Ministerio de Defensa militarizar los caminos o ingresos a las comunidades afectadas por los incendios forestales,

para garantizar la seguridad y el tránsito o evacuación en caso de ser necesario.

FUENTE: ABI.COM





# Invertirán más de \$us 70 millones para dar electricidad a 22.566 hogares de las zonas rurales de La Paz



Con una inversión superior a los \$us 70 millones se ejecutarán proyectos de electrificación rural para llegar con el servicio a 22.566 hogares de los municipios rurales del departamento de La Paz.

El primer paso para conseguir ese objetivo se dio este miércoles con la firma del acuerdo intergubernativo firmado entre el Ministerio de Hidrocarburos y Energías, la Gobernación de La Paz y la Empresa Nacional de Electricidad (ENDE).

“Estamos aquí con un convenio de 70 millones de dólares, para todas las comunidades del área rural. Con este convenio vamos a llegar a 22.500 hogares del área rural del departamento de La Paz, a más de 113.000 usuarios, o sea, realmente es un proyecto de mucho impacto”, destacó el ministro de Hidrocarburos y Energías, Alejandro Gallardo.

Se trata del Proyecto de Electrificación Rural – PER III que es financiado por un crédito del Banco Interamericano de Desarrollo (BID). Además de La Paz,

el proyecto beneficia a los departamentos de Cochabamba, Oruro y Chuquisaca.

El proyecto permitirá la extensión de redes, ampliación y

mejoras del sistema eléctrico de distribución, para llegar con energía eléctrica a los lugares más alejados del país.

Con la inversión en La Paz

se prevé llegar a una cobertura eléctrica del 95% en los municipios rurales.

El gobernador de La Paz, Santos Quispe, destacó la inversión

y garantizó el apoyo para la ejecución del proyecto y “dejar en el pasado el mechero”.

FUENTE: ABI.COM



EL GOBERNADOR DE LA PAZ, SANTOS QUISPE, EL MINISTRO DE HIDROCARBUROS Y ENERGÍAS, ALEJANDRO GALLARDO, Y EL PRESIDENTE EJECUTIVO DE ENDE CORPORACIÓN, MANUEL VALLE. FOTO: ENDE

## POLÉMICA JUDICIAL

# Fiscalía recusa al Tribunal del caso Senkata y le abre proceso por prevaricato



La Fiscalía de La Paz informó que ha recusado al Tribunal Cuarto de Sentencia de El Alto, además de que se le ha abierto un proceso por el delito de prevaricato, debido a su rol en el juicio del caso Senkata.

La polémica surgió porque el Tribunal decidió la semana pasada anular la acusación y devolverla a la Fiscalía, tras observar defectos como la falta de individualización de las responsabilidades por los hechos de 2019.

Posteriormente, a solicitud del Servicio Plurinacional de Atención a las Víctimas, dependiente del Gobierno, el juez René Foronda ordenó que el Tribunal retome el juicio y se remita los antecedentes al Ministerio Público para un proceso.

El juicio se retomó este miércoles, pero la Fiscalía presentó la recusación contra el Tribunal Cuarto, al considerar que ya se manifestó res-

pecto a este caso, informó el fiscal departamental William Alave.

El Tribunal debe tomar una decisión sobre la recusación, entre tanto ha convocado a retomar la audiencia este viernes, señaló el fiscal departamental.

De manera paralela, el fiscal Alave informó que se ha abierto un proceso contra el Tribunal por el delito de prevaricato, en base a los antecedentes remitidos por el juez Foronda.

Explicó que se analizará el contenido del oficio emitido por el juez Foronda y en los próximos días se iniciarán todas las actuaciones de investigación.

En el caso Senkata, la Fiscalía acusó a Jeanine Añez y sus colaboradores por el delito de genocidio, por los hechos de noviembre de 2019 cuando un operativo en la planta de YPFB en El Alto dejó 10 fallecidos, en medio de una manifestación social.

FUENTE: ERBOL.COM



FOTO ILUSTRATIVA.



## Internacional

## Murió Alberto Fujimori, expresidente de Perú, a los 86 años

Lo confirmó su hija Keiko, ex candidata presidencial, en redes sociales. Estuvo preso 16 años, hasta diciembre pasado, por causas de crímenes contra la humanidad y fue cuestionado por corrupción. Cómo fueron sus últimas horas, entre rezos y visitas.



A los 86 años, murió este miércoles Alberto Fujimori, ex presidente de Perú que pasó 16 años preso condenado por crímenes contra la humanidad y que salió en libertad en diciembre pasado.

La noticia la confirmó en redes sociales su hija Keiko, ex candidata presidencial y quien lo acogió en su casa del distrito San Borja, en Lima, tras recuperar la libertad. Fujimori fue investigado por corrupción.

«Después de una larga batalla contra el cáncer, nuestro padre, Alberto Fujimori acaba de partir al encuentro del Señor. Pedimos a quienes lo apreciaron nos acompañen con una oración por el eterno descanso de su alma», escribió Keiko Fujimori. El breve comunicado llevó la firma, además, de Kenji, Sachie e Hiro, los otros hijos del expresidente de Perú.

En mayo pasado, Alberto Fujimori había informado que tenía un tumor maligno en la lengua. Fue un nuevo problema en esa parte del cuerpo, aquejada por una lesión cancerígena desde hacía 27 años. Por esa causa le habían practicado seis cirugías en poco menos de tres décadas.

El abogado de Fujimori, Elio Riera, escribió su propia despedida al exmandatario en la red social X.

«Señor presidente, gracias por todo. Descanse en paz. Su legado perdurará en la historia», expresó Riera, que lo representaba en un nuevo juicio oral por una matanza perpetrada en 1992. «Su amistad para mí será eterna. Recordaré siem-

pre sus palabras: logramos el objetivo. Hasta pronto mi gran amigo», agregó el letrado.

El expresidente peruano fue condenado a 25 años de prisión como autor mediato de dos matanzas a civiles que perpetró un escuadrón militar a comienzos de la década del 90. Esos crímenes ocurrieron en plena lucha contra Sendero Luminoso.

Estuvo preso 16 años, hasta su puesta en libertad de diciembre pasado. A lo largo de su estadía en la cárcel, el exmandatario solicitó el indulto por razones humanitarias. Se lo concedió Pedro Pablo Kuczynski en 2017 y salió de prisión el 24 de diciembre de ese año. Sin embargo, diez meses más tarde le revocaron el beneficio y volvió a quedar tras las rejas en enero de 2019, luego de pasar más de 100 días internado.

En 2023 la Corte Interamericana de Derechos Humanos (CorteIDH) solicitó que no se le diera curso a ese indulto, en un nuevo intento para salir de prisión. Pero el Tribunal Constitucional peruano ordenó concederle la libertad inmediata el 5 de diciembre pasado, lo que se concretó un día más tarde.

Su presidencia marcó la década del 90 en Perú. Llegó al poder en julio de 1990 y se mantuvo hasta abril de 1992. Ese mes dio un autogolpe de Estado, por el que disolvió el Congreso, intervino el Poder Judicial y otros organismos. Se puso al frente de un Gobierno de emergencia, que sancionó una nueva Constitución. Siguió en la Presidencia hasta noviembre de 2000, cuando se fugó en medio de una gira oficial.

FUENTE: CLARÍN.COM

## Mundo

## Nació en el Reino Unido el ave más peligrosa del mundo

Su tamaño, velocidad y potencia son enormes.



Un pájaro considerado el «más peligroso» del mundo ha nacido en el Reino Unido.

El casuario del sur es originario del norte de Australia y Nueva Guinea, pero ahora ha nacido una nueva cría en el extraño lugar de Gloucestershire.

Durante 25 años, Birdland en Bourton-on-the-Water ha estado intentando sacar del cascarón a esta ave mortal y finalmente ha obtenido su recompensa tras el nacimiento de esta ave no voladora. Alistair Keen, un cuidador del parque, dijo: «Cuando vimos por primera vez al pequeño polluelo, fue un momento muy especial»,

informa Daily Star

«Los casuarios tienen reputación de ser una de las aves más peligrosas del mundo y su tamaño, velocidad y potencia, combinados con sus garras de 10 cm con forma de daga, significan que debemos tomarnos su cuidado extremadamente en serio».

### Enormes y pelegrosas

Estas aves pueden alcanzar hasta 1,80 metros de altura y se han ganado la reputación de ser las más peligrosas del planeta por su notable capacidad para abrir en canal a los animales. Después de los avestruces y los emús, son las terceras aves más altas.

Estas enormes aves pueden pesar hasta 76 kg y tienen una enorme garra

en la parte posterior de sus patas de tres dedos, indica Daily Star.

En 2019, una patada de un casuario encerrado mató a un hombre en Florida, mientras que hay registros de personas que fueron degolladas por estas bestias parecidas a velociraptores.

El nacimiento, que se produjo en Birdland, es el primero en Europa este año y el primero que tiene lugar en el Reino Unido desde 2021, dice Daily Star.

Los padres han estado en Birdland desde 2012 y son parte de un programa llamado Programa Europeo de Especies en Peligro de Extinción, informa The Times.

FUENTE: CLARÍN.COM



NACIÓ EN EL REINO UNIDO EL AVE MÁS PELIGROSA DEL MUNDO

## Mundo

## Melania Trump, en silencio durante meses, reaparece en una serie de crípticos vídeos

En uno de ellos, reflexiona de forma conspirativa sobre el atentado contra la vida de su marido.



### ¿Qué pasa con Melania?

Esta eterna pregunta se está haciendo ahora que la ex primera dama, que ha permanecido casi totalmente fuera de la vista mientras su marido hace campaña para la Casa Blanca, ha comenzado a resurgir.

Melania Trump tiene una autobiografía que saldrá el 8 de octubre.

### Se llama «Melania».

Ha estado publicando videos cortos de ella misma hablando a la cámara, que su esposo, el ex presidente Donald Trump, ha estado publicando en sus propios canales de redes sociales.

Fiel a su estilo de esfinge, los videos de Trump son algo crípticos.

En uno publicado el martes, aparece frente a un fondo oscuro, vestida toda de negro, para reflexionar conspirativamente sobre el intento de asesinato de su esposo.

### Conspirativa

«El silencio a su alrededor se siente pesado», dice mientras suena de fondo una melodía estridente y ansiosa que suena como algo sacado de una película de

Alan Pakula.

«No puedo evitar preguntarme, ¿por qué los agentes de la ley no arrestaron al tirador antes del discurso? Definitivamente hay más en esta historia, y necesitamos descubrir la verdad».

¿Se descubrirá la «verdad» en melania-trump.com, al que hace referencia?

Haga un pedido anticipado para averiguarlo (250 dólares por la edición de coleccionista, que incluye un «coleccionable digital»).

En otro video, publicado el domingo, narra mientras un texto blanco se arrastra sobre un fondo negro:

«Se ha vuelto cada vez más evidente que existen desafíos significativos a la libertad de expresión, como lo demuestran los esfuerzos por silenciar a mi esposo».

Contacto

FUENTE: CLARÍN.COM



MELANIA TRUMP, EX PRIMERA DAMA, DURANTE LA ÚLTIMA NOCHE DE LA CONVENCIÓN NACIONAL REPUBLICANA EN MILWAUKEE EN JULIO. FUE SU ÚNICA APARICIÓN EN LA CONVENCIÓN.





Jueves 12 de septiembre de 2024

**el Periódico**  
DE BOLIVIA

# D

## Deportivo



**DIRIGENTES DE REAL TOMAYAPO  
LANZARON CAMPAÑA DE 2 X 1**



El plantel de Real Tomayapo jugará este viernes con el cuadro de Real Santa Cruz y la dirigencia del club por el mes de la primera lanzó la campaña de 2 X 1 para el partido de este viernes; la venta comenzará en el transcurso de este jueves.



**El presidente de la Federación Boliviana de Fútbol, Fernando Costa: "Van a temblar cuando vengan a La Paz"**

Bolivia jugará de local con Colombia el 10 de octubre, con Paraguay el 19-11-24. Con Uruguay, el 25-03-25, con Chile el 09-09-25, con Brasil el 14-10-25



**El fútbol profesional boliviano se reanuda este jueves con el partido Royal Pari-Guabirá**

Ocho encuentros se disputarán entre hoy y el domingo por la décimo cuarta fecha

**Liga Boliviana de Básquet Femenino**

# JULIETA TAPIA CASTRO SE SUMA AL PLANTEL DE TARIJA BÁSQUET

La jugadora tarijeña Julieta Tapia, defenderá los colores del quinteto de Tarija Básquet durante el desarrollo del torneo de la Liga Boliviana de Básquet Femenino (Libofem); se sumó a los entrenamientos del plantel con la debida anticipación y en los últimos días la dirigencia del club confirmó la incorporación de Tapia Castro; selección boliviana que jugó el sudamericano en Chile.



Asociación Tarijeña de Fútbol

# Universitario venció 2 – 1 a Real Sociedad por el torneo Clausura

Los jugadores del equipo de Universitario comenzarán a intensificar su preparación para jugar este domingo con el cuadro de Ciudad Nueva Santa Cruz, el partido se jugará en el estadio IV Centenario desde horas 15:30.



JUGADORES DE UNIVERSITARIO CELEBRAN EL TRIUNFO ANTE REAL SOCIEDAD. (FOTO: PRENSA/UNIVERSITARIO).

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



Los jugadores del equipo de Universitario vencieron en la noche de este miércoles 2 – 1 al cuadro de Real Sociedad, el encuentro se jugó en el estadio Municipal La Bombonera y ante una regular asistencia de público; el partido abrió la quinta fecha del campeonato Clausura de la Asociación Tarijeña de Fútbol (ATF), serie “B”, los jugadores del equipo que representa a la universidad Juan Misael Saracho marcaron y se quedaron con el triunfo.

Con la victoria que lograron ante los “realistas”, suman 9 puntos en la tabla de posiciones de la serie “B” y momentáneamente al cuarto lugar de la serie; los dirigidos por el entrenador Milton Maygua, comenzaron a sumar puntos para



UNA DE LAS JUGADAS DURANTE EL DESARROLLO DEL ENCUENTRO. (FOTO: PRENSA/UNIVERSITARIO).

avanzar y buscar el título de la temporada.

Mientras que el cuadro de Real Sociedad, se mantiene en el sexto puesto con 4 unidades; de todas maneras, los jugadores del equipo continuarán luchando durante el desarrollo de la primera fase de la serie “B”.

Por su parte, el cuadro de Universitario, a partir de este jueves comenzarán a trabajar solo pensando en el partido por Copa Simón Bolívar, jugarán este domingo desde horas 15:30 contra el oncenio de Ciudad Nueva Santa Cruz, encuentro que corresponde a la quinta fecha del grupo “D”, el partido se jugará en el estadio IV Centenario.

El equipo que representa a la universidad Juan Misael Saracho, debe sumar los puntos en disputa para mantener la esperanza de clasificar a la ter-

cera fase del torneo nacional de clubes campeones del fútbol semiprofesional boliviano, el empate, no le favorecerá para conseguir el objetivo.

Hasta la cuarta fecha, Universitario se encuentra en el último lugar con 3 puntos, producto de la victoria que lograron el

domingo ante FATIC de La Paz, sin embargo, todavía quedan 6 puntos por jugar, este domingo con Ciudad Nueva Santa Cruz y en la última fecha jugará en Potosí y el rival será el equipo de Real Potosí; para los dirigidos por Milton Maygua, es el partido de la clasificación.

## TABLA DE POSICIONES COPA SIMON BOLIVAR GRUPO “D” - FASE 2

EQUIPOS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	DF	PTS.
1.- C.N. Santa Cruz	4	3	0	1	7	3	4	9
2.- Real Potosi	4	2	1	1	8	5	3	7
3.- FATIC	4	1	1	2	7	8	-1	4
4.- Universitario	4	1	0	3	5	11	-6	3

### FECHA 5

REAL POTOSI	VS	FATIC
UNIVERSITARIO	VS	CIUDAD NUEVA SANTA CRUZ

### FECHA 6

REAL POTOSI	VS	UNIVERSITARIO
FATIC	VS	CIUDAD NUEVA SANTA CRUZ

## Copa Simón Bolívar – Fase Nacional

# Delegación de Ciclón viajará a Sucre al mediodía

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La delegación del club Atlético Ciclón, tiene previsto viajar a Sucre al mediodía de este jueves para jugar este viernes la quinta fecha de la Copa Simón Bolívar del grupo “B”, el rival será el oncenio de Universitario, el encuentro se realizará en el estadio Patria desde horas 15:00. Los jugadores de elenco “albiceleste”, viajarán

con la misión de lograr un resultado positivo que les permita mantener la esperanza de clasificar a la siguiente ronda del campeonato nacional.

Según fuentes oficiales, la directiva de club y en el transcurso de este miércoles, se reunió con los jugadores del plantel donde les explicaron las razones por los cuales no les cumplieron con el pago de sus salarios, sin embargo, el compromiso, es que, en el transcurso de la mañana

de este jueves, cancelarán parte de los sueldos retrasados y, por ende, los jugadores viajarán a Sucre para jugar el partido con Universitario.

## PERDIERON 0 – 1 CON PUMAS CHAPACOS

El plantel de Atlético Ciclón se enfrentó en la noche de este miércoles con el equipo de Pumas Chapacos, los “felinos” ganaron 1 – 0 al cuadro de Ciclón; un partido donde los ri-



EL PLANTEL DE JUGADORES DE CICLÓN ANTES DEL PARTIDO. (FOTO: PRENSA/CICLÓN).

viles marcaron el único gol del encuentro con el que sumaron 3 puntos en la tabla de posiciones de la serie

“A” y comparten momentáneamente, el primer lugar con Municipal con 12 puntos.



# Presidente de la FBF: "Van a temblar cuando vengan a La Paz"

"Ya se nota respeto", agregó Costa, en el aeropuerto de El Alto, y agregó que las chances están intactas para la clasificación a la Copa Mundial. "Tenemos fe y esperanza, y creo en lo que pueden hacer los bolivianos".

El presidente de la Federación Boliviana de Fútbol (FBF), Fernando Costa, advirtió a las selecciones que vendrán a Bolivia a jugar en el marco de las Eliminatorias. Indicó que "Van a temblar" cuando lleguen a La Paz, específicamente a Villa Ingenio.

Con este mensaje frontal, Costa desafío a las selecciones para los próximos encuentros en los cuales Bolivia será local, comenzando con Colombia el 10 de octubre y siguiendo con Paraguay el 19 de noviembre. En 2025, el cuadro verde recibirá a Uruguay, el 25 de marzo; jugará la revancha contra Chile el 9 de septiembre; y cerrará contra Brasil, el 14 de octubre.

El experimento de jugar en El Alto dio el resultado que esperaba la dirigencia de la Federación, por lo que continuará siendo local en este escenario, pese a las críticas de parte de los actores del fútbol internacional y nacional, luego de la goleada frente a Venezuela (4-0), partido que marcó el estreno del estadio de El Alto en las eliminatorias.

"Ya se nota respeto", agregó Costa, en el aeropuerto de El Alto, y agregó que las chances están intactas para la clasificación a la Copa Mundial.

"Tenemos fe y esperanza, y creo en lo que pueden hacer los bolivianos".

Con nueve puntos y una diferencia de gol de menos cinco, la Selección Nacional está en el octavo puesto, por debajo de Paraguay, que, con menos uno, está pisando zona de repechaje. Los seis puntos sumados en esta fecha levantaron al equipo en la comparativa junto a la llegada del entrenador Óscar Villegas.

"Pedimos que se apertura espacio a talentos nuevos, la Copa América era una plataforma en la que puedan obtener rodaje y no se hizo ese trabajo y tomamos una decisión oportuna y con Villegas iniciamos un proceso con renovación total", afirmó Costa, en contacto con los periodistas, en el aeropuerto de El Alto.

## INCENTIVO

Sin dar el monto específico, Costa confirmó el incentivo económico para los jugadores "por logros y bien merecido este premio por haber logrado dos victorias en dos fechas importantes". El pago de este premio se hará efectivo en las siguientes horas.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



FERNANDO COSTA, PRESIDENTE DE LA FEDERACIÓN BOLIVIANA DE FÚTBOL

# El torneo Clausura se reanudará este jueves con el partido Royal Pari-Guabirá

El campeonato de la División Profesional del fútbol boliviano continuará con la fecha 14. Los ocho partidos se disputarán entre este jueves y el domingo

Royal Pari y Guabirá serán los equipos encargados de reanudar el torneo Clausura de la División Profesional del fútbol boliviano, con el partido que disputarán este jueves por la fecha 14. El encuentro tendrá lugar en el estadio Tahuichi Aguilera, a partir de las 19:00.

Tanto los inmobiliarios como los azucareros se encuentran en la parte baja de la tabla acumulada y la tabla del Clausura, ya que en ambas Royal Pari es penúltimo y Guabirá marcha antepenúltimo.

Una victoria del equipo local le permitirá dejar el penúltimo puesto del Clausura, pero no así de la acumulada, porque ahí la diferencia es de cuatro puntos, pero puede ponerse a una sola unidad para tratar de escapar de la amenaza del indirecto.

Así que el choque entre los inmobiliarios y los rojos del norte cruceño se pinta atractivo, porque hay muchos intereses en juego.

El árbitro de este encuentro será el paceño Gabriel Mendoza, asistido en las líneas por los cruceños José Antelo y Carlos Tapia.

La fecha 14 tendrá dos partidos el viernes, dos el sábado y tres el

domingo.

## FECHA 14

**Jueves 12 de septiembre**

Royal Pari 19:00 Guabirá

**Viernes 13 de septiembre**

Wilstermann 18:00 Universitario

Real Tomayapo 20:00 Real Santa Cruz

**Sábado 14 de septiembre**

San Antonio 15:00 The Strongest

Nacional Potosí 17:30 Aurora

**Domingo 15 de septiembre**

Always Ready 15:00 Independiente

Bolívar 17:30 Oriente Petrolero

Blooming 19:30 GV San José

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



# GV San José alista su visita a Blooming, al que califican de "gran equipo"

El encuentro se disputará el domingo, en el estadio Tahuichi Aguilera, a partir de las 19:30, por la fecha 14 del torneo Clausura



EL EQUIPO SANTO SE ENTRENA A ÓRDENES DE JULIO CESAR BANDIVIEZO





JUGADORAS DE TARIJA BÁSQUET, SE ENTRENAN AL MEDIODÍA EN EL AUXILIAR DEL GUADALQUIVIR.

Liga Boliviana de Básquetbol Femenino

# Chapaca Julieta Tapia Castro se suma al plantel de Tarija Básquet

La Liga Boliviana de Básquetbol Femenino, conocida como (LIBOFEM), es la máxima competición de clubes femeninos de baloncesto en Bolivia. El torneo, es organizado por la Federación Boliviana de Básquetbol desde la gestión 2016.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

La dirigencia del club Tarija Básquet, continúa trabajando para definir al plantel femenino que competirá en el campeonato liguero de la presente temporada, en las últimas horas se anunció la incorporación al equipo a la jugadora tarijeña Julieta Tapia Castro, defenderá los colores del plantel durante el desarrollo del torneo de la Liga Boliviana de Básquet Femenino (LIBOFEM).

Tapia Castro, se sumó a los entrenamientos del plantel tarijeño con la debida anticipación y también defendió los colores de la selección boliviana de baloncesto damas en el campeonato sudamericano que se jugó recientemente en Santiago de Chile. Ahora, está abocada plenamente el trabajo en el cuadro

de Tarija Básquet, equipo que está dirigido técnicamente por el entrenador argentino, Jorge Lobera. Julieta Mariel Tapia Castro, tiene

18 años y se desempeña en el campo de juego como Ala Pívot, tiene una altura de 1 metro y 71 centímetros, fue convocada a las seleccio-

nes nacionales de las temporadas 2022, 2023 y 2024, su campaña fue positiva y en la Liga Boliviana de Básquetbol Femenino (LIBOFEM) 2024 jugará en el plantel tarijeño de Tarija Básquet.

“Estoy orgullosa de poder jugar en el equipo de Tarija Básquet que competirá en la LIBOFEM, es un campeonato muy importante para muchas jugadoras de Tarija y de otros departamentos del país para mostrar sus condiciones técnicas; nosotras queremos comenzar el campeonato con un resultado positivo porque la finalidad es llegar lo más lejos que se pueda y eso significa jugar por el título del año”, apuntó, la jugadora Julieta Mariel Tapia Castro del club Tarija Básquet.

Por otro lado, indicó que, como jugadora, su objetivo, es ir avanzando paso a paso, en la primera fase, ganar cada partido hasta llegar a

la final y ganar el título, es lo que busca Tarija desde hace bastante tiempo en la categoría damas y ahora se tiene esa posibilidad con el cuadro de Tarija Básquet. Otro de los objetivos que tiene la jugadora, es contar con un buen plantel que represente de buena manera al departamento de Tarija.

### INICIO DEL TORNEO

Por su parte, el dirigente del club Tarija Básquet, Enrique Casanova, dijo que, hasta el momento, no se definió la fecha que comenzará el campeonato; se espera que, en el transcurso de las próximas horas, la comisión técnica de la Federación Boliviana de Baloncesto, hará conocer la nómina de los equipos que participarán y la fecha de inicio. Inicialmente, se tenía previsto comenzar con el campeonato, este 15 de septiembre.



LA CHAPACA, JULIETA MARIEL TAPIA CASTRO, DEFENDERÁ LA CASACA DE TARIJA BÁSQUET.

Séptima fecha de automovilismo

# Hasta este miércoles 20 pilotos confirmados

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

El presidente de la Asociación de Automovilismo Deportivo de Tarija (Aadeta), Juan Pablo Estrada, dijo que la comisión deportiva de la asociación viene trabajando en la parte logística para el desarrollo de la séptima carrera que se realizará este fin de semana en San Lorenzo; hasta este miércoles 20 binomios confirmaron su participación.

“En la mañana de hoy (por ayer) realizamos el lanzamiento de la séptima carrera departamental de automovilismo deportivo, el acto se realizó en la plaza Luis de Fuentes y Vargas, asistieron las autoridades del municipio de San Lorenzo, el director del Sedede, Miguel Velásquez; estamos ultimando los detalles para la realización de la carrera”, apuntó, el principal dirigente de la asociación

rectora del deporte tuerca, Juan Pablo Estrada.

la séptima competencia del deporte tuerca lleva el nombre de “Circuito Moto Méndez”, la carrera es válida para el ranking departamental y municipal, de acuerdo a los reglamentos en actual vigencia de la Federación Boliviana de Automovilismo Deportivo (Febad). Se correrá en las categorías R1B, R2B, R2B Libre y la categoría Senior.

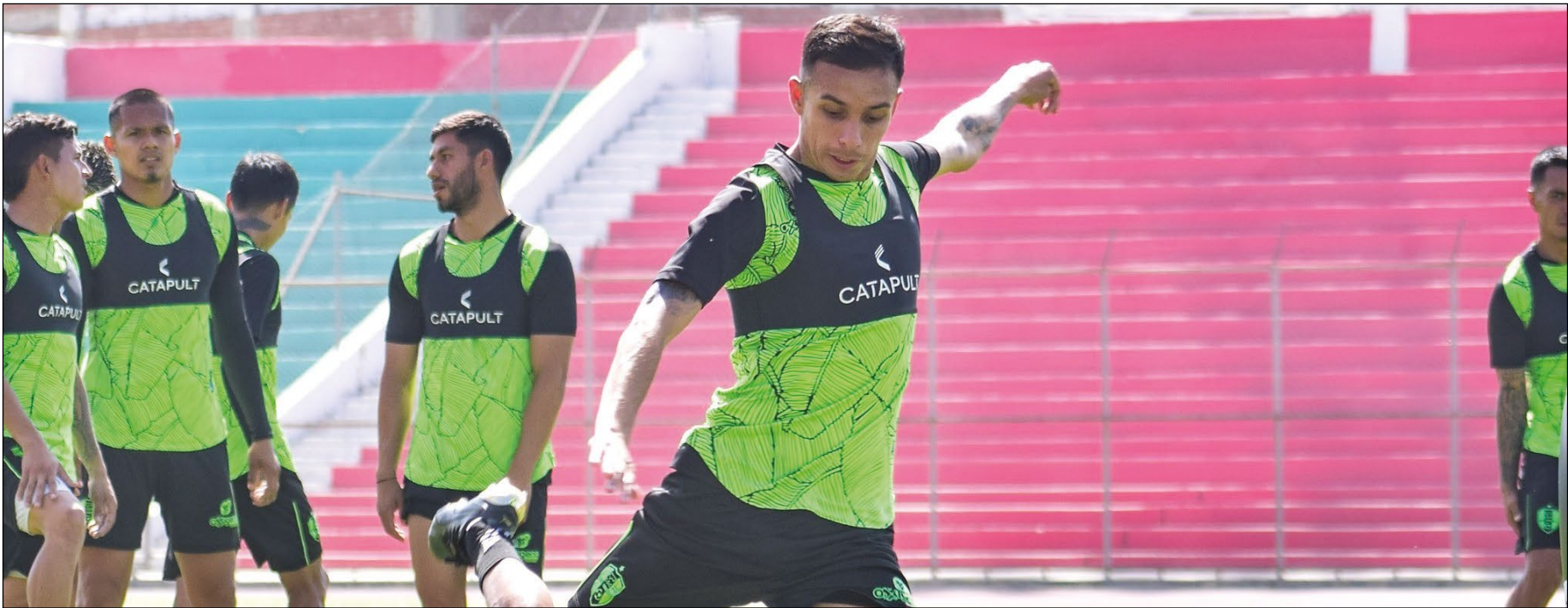


RUGIR DE MOTORES EN LA PROVINCIA MÉNDEZ.

Es el circuito tradicional de la provincia Méndez, se corre cada año, participan los com-

petidores de todas las provincias del departamento de Tarija.





LA PRÁCTICA DE LOS JUGADORES QUE REALIZARON ESTE MIÉRCOLES. (FOTO: PRENSA/REAL TOMAYAPO).

División Profesional del fútbol boliviano

# Para el partido del viernes y por el mes de la primera promoción 2 X 1

El plantel de Real Tomayapo, se entrenó en la mañana de este miércoles en el estadio IV Centenario, el entrenador Pablo Rubinich, ensaya el equipo base para recibir a Real Santa Cruz.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La directiva del club Real Tomayapo y por el mes de la primavera, decidió lanzar la promoción de 2 X 1 para el partido de este viernes contra Real Santa Cruz, podrán ingresar 2 personas con una entrada al sector de general y curvas; la venta comenzará en el transcurso de este jueves en los diferentes puntos autorizados por la directiva, a la vez invitaron a toda la población tarijeña para que asista al estadio IV Centenario para ver el partido y apoyar a los jugadores durante el desarrollo del encuentro que comenzará desde horas 20:00.

El secretario general del club, Eyberth Rojas, dijo que ultimaron los detalles logísticos para el encuentro de este viernes, encuentro que corresponde a la décima cuarta fecha del campeonato Clausura; se reiniciarán los

partidos del torneo profesional luego de las dos fechas por las eliminatorias sudamericanas para el mundial 2026.



EL DT PABLO RUBINICH, ALISTA AL PLANTEL QUE ENFRENTARÁ A REAL SANTA CRUZ. (FOTO: PRENSA/REAL TOMAYAPO).

Rojas, adelantó que para el partido del viernes se mantendrá el precio de las entradas porque se quiere que la afición deportiva chapaca pueda asistir masivamente a las tribunas del estadio IV Centenario, los jugadores necesitan el aliento de los hinchas desde las tribunas, el jugador número 12 se debe concentrar masivamente este viernes.

Por su parte, el plantel de jugadores se entrenó en la mañana de este miércoles en el estadio IV Centenario, en la oportunidad el entrenador Pablo Rubinich, ensayó el posible equipo base que saldrá a jugar desde el inicio del compromiso con Real Santa Cruz; la práctica finalizó con una sesión de hielo terapia. Mientras que en la mañana de este jueves, se trasladarán al complejo deportivo San Mateo, en la oportunidad realizarán un repaso al esquema de juego que preparó el estratega. “Tuvimos en buen receso para

trabajar, no solamente en la parte física, sino también en la parte técnica, estamos esperanzados de poder seguir con esa “racha” de local, queremos sumar los puntos en juego para mantenerse entre los primeros en la tabla de posiciones del torneo y en la tabla general del año”, adelantó el entrenador del equipo Pablo Rubinich, después de la práctica de este miércoles.

Rubinich, indicó que el partido amistoso que jugaron el pasado fin de semana (sábado) contra Nacional Potosí en el estadio IV Centenario donde el resultado fue para los visitantes, sirvió para cerrar una semana con un trabajo muy exigente, los jugadores llegaron un poco cansados, pero sirvió para que puedan aflojar un poco las cargas; se sabía que no estaban en la plenitud de sus condiciones, sin embargo, la evaluación general del amistoso fue positivo para el plantel.

Asociación de Motociclismo de San Lorenzo

## Presentaron el Rally de motociclismo Pilaya – San Lorenzo

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



En la mañana de este miércoles y en la plaza principal de San Lorenzo, se realizó la presentación del Rally de motociclismo Pilaya – San Lorenzo, la competencia se realizará este 22 de septiembre; en el acto estuvieron el subgobernador de la provincia Méndez, Francisco Villarrubia, el director del Servicio

Departamental del Deporte, Miguel Velásquez y los dirigentes de la asociación de motociclismo de San Lorenzo.

La competencia se realizará en conmemoración de los 240 años del natalicio del coronel José Eustaquio Méndez Arenas; en el Rally podrán participar todos los pilotos mayores de edad legalmente inscritos, mientras que los menores de edad, deben presentar la autorización de

sus padres o tutores.

El presidente de la asociación de San Lorenzo, Dennis Donaire, dijo que están trabajando para que la carrera se desarrolle de buena manera, realizaron las gestiones ante las instancias que corresponde y ya cuenta con los premios para los ganadores de la carrera, apoyo que brinda el Servicio Departamental del Deporte. Las inscripciones se realizarán desde este miércoles hasta el viernes



EL MOMENTO DE LA PRESENTACIÓN DEL RALLY DE MOTOCICLISMO.

20 de este mes, el sábado se publicará la nómina de inscritos y harán

conocer la hora en la que comenzará el domingo la competencia.



# Ervin Vaca reconoció que no esperaba ser titular en la Verde ante Chile

El mediocampista había sido el último convocado a la selección, luego de la victoria ante Venezuela, que dejó las bajas de Ramiro Vaca, Héctor Cuéllar y Henry Vaca

Ervin Vaca fue el último jugador que el DT Óscar Villegas convocó a la Verde para el partido contra Chile por Eliminatorias, que finalmente ganó Bolivia por 1-2, la noche del martes, en el estadio Nacional de Santiago.

El mediocampista, que tiene 20 años y que milita en Bolívar, reconoció que no esperaba ser titular y jugar todo el partido contra la Roja.

“La verdad que no, pero son oportunidades que se presentan y se dio de la mejor manera... Emocionado de poder ayudar a la selección, esto es grupal y se hizo un buen trabajo”, dijo Vaca cuando llegó a La Paz.

Ervin Vaca fue convocado la noche del viernes a la Verde, unas horas antes había sido llamado Víctor Cuéllar de The Strongest, ambos mediocampistas, quienes fueron tomados en cuenta por Villegas para ocupar las plazas dejadas por Ramiro Vaca y Héctor Cuéllar, que acumularon su segunda tarjeta amarilla en la victoria (4-0) sobre Venezuela; además de Henry Vaca, que sufrió una lesión.

El futbolista cruceño reveló que cuando llegó a la concentración de la selección fue muy bien recibido por todos los integrantes de la Verde, paso gratos momentos que culminaron con un histórico triunfo contra Chile.

“Mucha emoción, algo histórico para nosotros también y más que todo por los grandes (los más experimentados), que lo han sufrido mucho más, muy contento por ellos también”, añadió Ervin Vaca.

Vaca llegó con sentimientos encontrados de Chile, porque si bien se encontraba contento por la victoria ante la selección de ese país, al mismo tiempo demostró mucha tristeza por la lesión que sufrió el arquero Carlos Lampe, quien se rompió el tendón de Aquiles.

“Un golpe muy duro, muy duro. Una gran persona, un gran compañero, un gran profesional y nos lastima mucho su baja”, expresó Ervin Vaca, quien ahora se centrará en el trabajo de Bolívar, que macha puntero en el torneo Clausura de la División Profesional.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



ERVIN VACA

# Villa Ingenio será casa de la Verde para el siguiente partido de Eliminatorias; cambiarán butacas

“Todas se van a cambiar, vamos a hacer el retiro de éstas y colocar unas nuevas”, declaró la autoridad alteña, quien pidió a los asistentes a los partidos cuidar las butacas y las instalaciones del escenario.

Está confirmado el estadio Municipal de El Alto como escenario del encuentro contra Colombia, por la fecha 9 de las Eliminatorias. Para esto, la alcaldesa de dicha ciudad, Eva Copa, informó que se retirarán los plastoformas usados como butacas para colocar nuevos asientos para el juego del 10 de octubre (16:00).

“Todas se van a cambiar, vamos a hacer el retiro de éstas y colocar unas nuevas”, declaró la autoridad alteña, quien pidió a los asistentes a los partidos cuidar las butacas y las instalaciones del escenario.

La opción de importar butacas ha quedado descartada, porque el tiempo no alcanza y por los trámites en aduanas y la falta de dólares dificulta esta labor. Copa indicó que la mejor salida es la compra interna; sin embargo, el colocado será para más adelante, tomando en cuenta las recomendaciones técnicas junto a una supervisión, en vista de que se harán perforaciones en las tribunas y que debilitarán la estructura del escenario.

El retiro de estos plastoformas por nuevos, fue confirmado por el presidente de la Federación Boliviana de Fútbol (FBF), Fernando Costa, quien volvió a reiterar que el reglamento de la CONMEBOL no

hace ninguna referencia al material de los asientos y que es suficiente contar con butacas numeradas.

“Estamos cumpliendo con la norma. Se procederá a retirar las butacas descartables, se hará el reciclado y colocar nuevas para el siguiente partido”, declaró Costa, en contacto con los periodistas en el aeropuerto internacional de El Alto.

El precio de las entradas para el juego contra Colombia podría sufrir un incremento, la Federación trabajará en estas semanas para definir el costo y las fechas para su comercialización.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



VISTA AÉREA DEL ESTADIO VILLA INGENIO DE EL ALTO. / AHORA EL PUEBLO

# Carlos Lampe: “Lo que más me dolió de la lesión fue que nos hicieron el gol”

El arquero de la selección nacional dialogó en exclusiva con el ED Sport en Santiago de Chile, donde la noche del martes sufrió la rotura del tendón de Aquiles derecho

Carlos Lampe fue noticia mundial por la lesión que sufrió la noche del martes durante el partido de Eliminatorias entre Chile y Bolivia, que finalizó con victoria de la Verde por 1-2, en el estadio Nacional de Santiago.

La noticia no solo pasó por la rotura del tendón de Aquiles derecho, sino también por la circunstancia en la que se dio, pues originó que Eduardo Vargas marcará el transitorio empate, lo que originó muchas críticas en su contra por no haber aplicado el fair play.

En la clínica en la que se encuentra internado en Chile, Lampe atendió en exclusiva a ED Sports. Una nota imperdible con el arquero de la selección boliviana, que explicó también los motivos por los cuales decidió operarse en ese país.

las lágrimas al final del partido, de felicidad, de que pudimos ganar después de 31 años. Quizás una mochila que nos tiraban, que no nos correspondía, porque habían pasado un montón de generaciones de jugadores, que no habían podido ganar un partido oficial de visitantes y nosotros lo pudimos hacer, pudimos sacar seis (puntos) de seis en estas fechas y creo que eso calmó un poco mi amargura de la lesión.

Contanos, ¿qué pasó en ese momento?

Marcelo (Suárez) me tira un pase atrás, yo hago un muy buen control

y fue el pie derecho, en lo que apoyo el pie para atrás para largar el pase ahí siento un latigazo muy fuerte que me deja inmóvil y me tira al piso, no atinas a agarrar la pelota ni a puntarla, porque no podes y es la primera vez que me lesiono. Fue horrible, porque no es que quería enganchar o que el delantero me la haya robado, hice un buen control y justo en lo que apoyo el pie para el pase, porque Marcelo me abrió una línea de pase, ahí sentí y no pude dar el pase, sentí que se me rompió todo.

FUENTE: EL DEBER/SPORTS



CARLOS LAMPE

## ¿Cómo te sientes Carlos?

Tranquilo, por ahí contento un poco, porque miré los últimos diez minutos del partido y la verdad que se me caían



SELECCIÓN ARGENTINA

# Dibu Martínez fue denunciado tras su manotazo a la cámara en Colombia-Argentina

El Sindicato de Periodistas Deportivos del país cafetero le solicitó a la FIFA y a la Conmebol que sancione al arquero argentino.

El Sindicato de Periodistas Deportivos de Colombia, ACORD COLOMBIA, no tardó en hacer un descargo contundente contra Emiliano Martínez luego del polémico incidente que protagonizó el Dibu tras la derrota de la Selección Argentina, 2-1 frente a Colombia, en Barranquilla. Tras el pitazo final, el arquero argentino reaccionó de manera violenta al manotear una cámara que lo seguía en el campo de juego, un gesto que rápidamente se viralizó en redes sociales y provocó una ola de reacciones de todo tipo.

## Selección: El Dibu Martínez fue denunciado por su manotazo a la cámara

El episodio que involucra a Martínez sucedió minutos después de que saludara a varios jugadores colombianos, entre ellos su compañero de club en Aston Villa, Jhon Jader Durán. Luego de los saludos tras el pitazo final, el Dibu, visiblemente enojado, se encontró de frente con una cámara que lo seguía y, sin mediar palabra o gesto, la golpeó con su mano, tirándola al suelo.

ACORD COLOMBIA, a través de un comunicado oficial, expresó su enérgico rechazo a lo sucedido, enfatizando la gravedad del acto. “Rechazamos de manera contundente el acto de agresión por parte del arquero argentino Emiliano ‘Dibu’ Martínez hacia un camarógrafo, luego de finalizar el partido en el cual

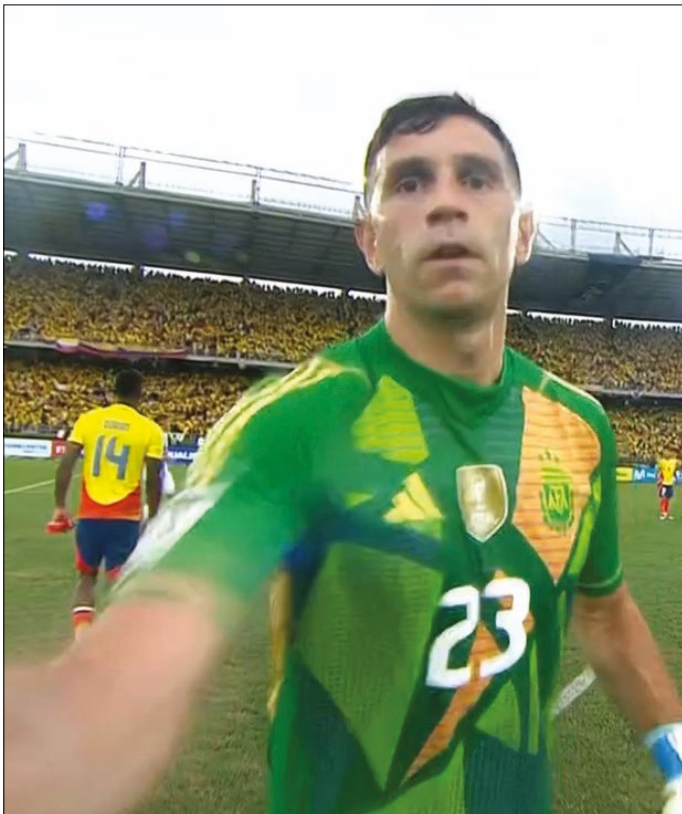
Colombia venció 2-1 a Argentina por las Eliminatorias en la ciudad de Barranquilla”, se lee en el documento.

El sindicato no solo consideró la acción como un acto de violencia, sino que también la enmarcó como una violación a la libertad de expresión. “Pegar un manotazo para lanzar al césped los elementos al camarógrafo es un atentado a la libertad de expresión que nuestra agremiación no admite. Colombia es un país en el cual la libertad a informar se respeta”, subrayaron.

El comunicado va más allá, solicitando que se tomen medidas disciplinarias de alto nivel: “De tal manera, solicitamos que la Federación Colombiana de Fútbol se pronuncie enérgicamente ante la CONMEBOL, AFA y FIFA”. Y cierra, con firmeza, apuntando directamente al arquero argentino: “Exigimos a FIFA que se genere una sanción ejemplar contra el señor Emiliano ‘Dibu’ Martínez, que no es ejemplo para las nuevas generaciones”.

El incidente ha traído nuevamente a Martínez al centro de la controversia, reavivando viejas tensiones, en especial en Colombia, donde no se olvidan las provocaciones del arquero durante la tanda de penales en la Copa América 2021. En aquella ocasión, Dibu protagonizó un cruce verbal con Yerry Mina, en el que le dijo: “Te estás riendo, pero estás nervioso. Mirá que si la cruzás, te la saco. Mirá que te como, hermano, mirá que te como”.

FUENTE: OLÉ.COM



EL ENOJO DE DIBU MARTÍNEZ TRAS LA DERROTA DE ARGENTINA ANTE COLOMBIA: LE DIO UN GOLPE A UNA CÁMARA

FUERA DE JUEGO

# La Cyber Bestia de 100.000 dólares que adquirió Shaquille O’Neal

La leyenda de la NBA realizó una interesante inversión y se compró uno vehículo particular de Tesla.

Shaquille O’Neal se mantiene muy activo en las redes sociales, donde muestra frecuentemente su vida. En los últimos días, se volvió tendencia luego de comprar un impactante vehículo que está valuado en 100.000 dólares. ¿De qué se trata?

## Shaquille O’Neal compró una Tesla Cyberbeast

En su cuenta de Instagram, Shaq compartió un video donde se aprecia su más reciente adquisición: un Tesla Cyberbeast (Cyber Bestia), que está catalogada como la camioneta eléctrica más rápida del mundo. El automóvil tiene una carrocería de fibra de carbono y un modelo excéntrico.

“Buenas noticias. Shaq acaba de recibir el primer Cyberbeast y todo gracias a LeBron James”, reza la publicación que colgó el propio O’Neal. Obviamente, sus seguidores no tardaron en reaccionar al ver la nueva colección reposando en el garage de la leyenda de la NBA.

La ex estrella de básquet reveló el motivo por el cual LeBron entró en la ecuación:

“Bron se enojó cuando una de las secretarías de la concesionaria publicó que le habían vendido un auto. Un par de jóvenes que intentaban conseguir un negocio de marketing... Pero les dije, ¿sabes qué? Si LeBron podía caber en el auto y no lo quiere, yo lo quiero”.

El Tesla Cyberbeast se vende por \$100.000 y pasa de 0 a 100 km/h en 2,6 segundos, convirtiéndose así en la pick-up más veloz del mercado. Con enormes llantas, un diseño particular y una autonomía de carga útil de 514 kilómetros, supera ampliamente a la competencia.

O’Neal ya poseía un modelo de la Cyber Bestia, pero quería ser el primero en tener una con fibra de carbono: “No

quiero parecer vago, pero extrañaba mi Cybertruck cuando viajaba de Las Vegas a Atlanta, así que he comprado otro porque necesitaba uno en cada sitio”.

Además, reveló cómo fue el proceso para conseguir la camioneta. “Siempre que compro un auto, se que no puedo entrar, así que tengo que mirar el asiento trasero. Así que, cuando llamé, el tipo tomó el teléfono y le pregunté: ‘¿Qué es eso?’. Me respondió: ‘Oh, es el Cyberbeast, un poco más grande que el Cybertruck’. Y le dije: ‘¿Cuánto cuesta? ¿Sabes qué? Si puedes traerlo a Las Vegas, lo compro’. Y lo trajo a Las Vegas. E hice el trato de mi vida”.

FUENTE: OLÉ.COM



SHAQ JUNTO A SU CYBERBEAST

TENIS

# Fue N° 16 del mundo, salió a jugar sin ganas y perdió en 37 minutos

El francés Benoit Paire protagonizó un partido para la historia, en el challenger de Rennes.

Fue realmente increíble el momento que se vivió este miércoles en el challenger de Rennes, en Francia, donde un tenista local protagonizó un partido que será recordado por muchísimo tiempo. Es que Benoit Paire (263°), quien supo estar entre los 20 mejores tenistas del mundo allá por 2016, cayó ante el británico Jacob Fearnley (164°) por un aplastante 6-1 y 6-0 en tan solo 37 minutos de juego, en la primera ronda del certamen.

Lo más curioso es que la actuación del francés parecía más una burla que otra cosa. Desde el inicio, mostró un desgano evidente: no corría las pelotas, tiraba golpes afuera de la cancha, intentaba tiros de lujo y prácticamente regaló el encuentro. El público, testigo de esta extraña actitud, no tardó en reaccionar, con una lluvia de abucheos para Paire, a los que respondió lanzándoles besos. Sí, en lugar de mostrar algún tipo de disculpa, decidió lanzar besos al aire en un gesto provocador.

Luego del show, el francés de 35 años se despachó en su cuenta de X con un tuit simple pero que desató más polémica: tres emojis de risas. Las redes sociales no tardaron en explotar y su Instagram personal se llenó de comentarios de este estilo: “¿Por qué no te retirás?”, “¿Cuál es el fin de pararte ahí y no hacer nada?”. Otros, incluso, lo acusaron de haberse presentado únicamente para cobrar los 1.200 euros que se le otorgan a los jugadores por participar.

El ranking ATP hoy encuentra a Paire en el puesto 263 del mundo, una realidad muy lejana a aquellos días en los que llegó a ser el número 16 del planeta, en enero del 2016. En lo que va del 2024, jugó 32 partidos en torneos menores y perdió 24 de ellos.

## Jamás volvió a ser el mismo

FUENTE: OLÉ.COM



BENOIT PAIRE, EL PROTAGONISTA DE LA JORNADA



## BOXEO

## La impresionante bolsa que se llevará Canelo Álvarez en premios por pelear contra Edgar Berlanga

El tapatío defenderá el campeonato de peso supermediano y recibirá una millonaria cifra de dinero.

/// Saúl "Canelo" Álvarez defenderá este sábado 14 de septiembre el campeonato de peso supermediano. Enfrentará en una pelea a 12 rounds al puertorriqueño Edgar Berlanga en el T-Mobile Arena de Las Vegas, Nevada. Resulta que por el simple hecho de subirse al ring, el tapatío recibirá una millonaria cantidad de dinero.

Dentro del mundo del boxeo hay una gran expectativa por ver al mexicano exponiendo sus cinturones de CMB, OMB, AMB y The Ring. Más allá de el evento en sí, muchos se preguntan cuánto dinero se llevarán ambos boxeadores por dar la cara y pelear ante el público presente en el T-Mobile Arena.

### ¿Cuánto dinero ganará Canelo Álvarez por enfrentar a Edgar Berlanga?

Por poner un pie encima del ring, Canelo recibirá un total de

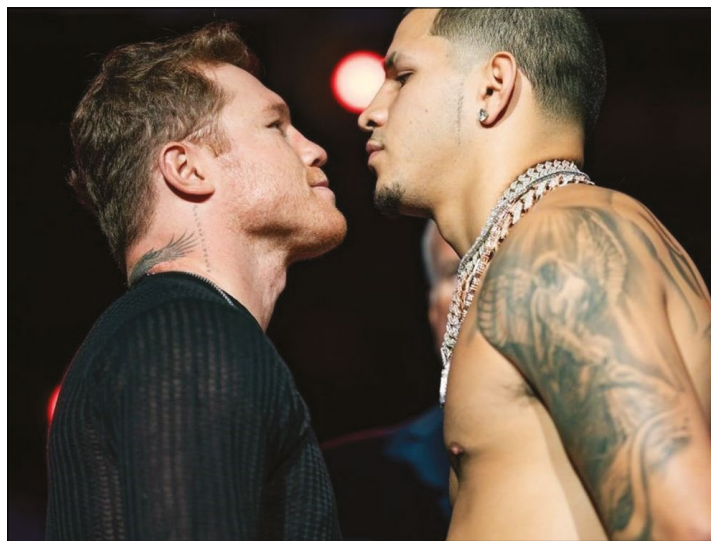
35 millones de dólares. Además, se espera que el oriundo de Guadalajara obtenga 17.5 millones por la transmisión del evento en Estados Unidos, y otros 13.6 por venta de entradas.

El tapatío pactó quedarse con el 80 por ciento de la venta de boletos y el 35 por ciento de todo el pago del espectáculo. La com-

binación de todas las partes acumulan un total unos 65 millones de dólares.

Berlanga, por su parte, se llevará 17.5 millones por subir al cuadrilátero. Aún así, su ganancia puede subir hasta 30 millones por factores parecidos a los del mexicano.

FUENTE: ED/SPORTS.COM



CANELO VS. BERLANGA

## INTERNACIONAL

## El litigio entre Mbappé y el PSG sumó un nuevo capítulo

El jugador del Real Madrid reclama una deuda con su ex club. ¿Cómo está el asunto?

/// Si bien ahora brilla en España en el Real Madrid, la relación entre Kylian Mbappé y el París Saint Germain aún no terminó. Hace un par de meses, el crack demandó a su ex club por una deuda millonaria y desde entonces empezaron las idas y venidas en torno a la suma de 55 millones de euros. Ahora, la historia sumó un nuevo episodio ¿Qué pasó?

El inicio de este tire y afloje entre Mbappé y PSG viene desde antes del arribo de Kiky al Santiago Bernabéu. Todo comenzó en 2023, cuando el jugador anunció que no activaría la cláusula para extender su contrato más allá de junio de 2024. En aquel momento, el club tomó la decisión de colgar a Mbappé y dejarlo fuera de algunos partidos.

Sin embargo, con el correr de los días lograron desbloquear esa situación, aunque con un acuerdo que, al día de hoy, es el origen de la disputa legal entre ambas partes. Según informó el PSG, Mbappé aceptó renunciar a una prima de fidelidad, para evitar irse gratis del club cuando quedara libre al finalizar la temporada. Ese gesto del francés fue lo

que permitió que la dirigencia diera el visto bueno para que se reincorporara al grupo.

De ahí en más, lo ya mundialmente conocido: Mbappé llegó libre al Real Madrid. Pero, días después, el crack presentó una demanda ante la Liga Profesional de Fútbol Francés y ante la UEFA, en la que reclama la suma de 55 millones de euros. Todo esto en concepto de varios meses de salario sin abonar, más derechos de imagen y primas de objetivos.

La disputa Mbappé-PSG sumó un nuevo capítulo

En las últimas horas hubo una primera reunión de más de dos

horas entre los abogados que representan a Mbappé y la entidad parisina. Las mismas se vieron las caras en las oficinas de la LPF francesa y también asistieron un par de abogados de la UEFA. Dicha reunión no llegó a ningún puerto y todos los reclamos de Mbappé quedaron en la nada.

Por lo que, hasta el momento, el PSG no debe abonarle nada al jugador. Sin embargo, esta historia está lejos de terminar, debido a que no se llegó a ningún fallo oficial por parte de la entidad del fútbol francés.

FUENTE: OLÉ.COM



SIGUE EL CONFLICTO ENTRE PSG Y MBAPPÉ.

## FÚTBOL

## La eterna reivindicación de Dembélé se vuelve contra Mbappé

El ex del FC Barcelona vive empeñado en demostrar su talento y clase desde que los culés lo ficharan en 2017 como recambio de Neymar. Costó 135 millones

/// Ousmane Dembélé vive en una eterna reivindicación. Como si todavía tuviera que justificar que en 2017 el FC Barcelona pagara por él 135 millones de euros al Borussia Dortmund que lo convertían en una suerte de heredero de Neymar. Los culés se hicieron con este extremo ambidiestro en parte para reemplazar la salida del brasileño al PSG (222 millones).

Pero la operación jamás salió como se esperaba. Dembélé no fue nunca Neymar y cuando parecía que se le podía acercar, se marchó al París Saint-Germain (PSG) activando una llamativa (y barata) cláusula que no hizo más que enemistarlo con la grada culé justo en el momento en el que sus hinchas y Xavi, entonces entrenador azulgrana, le pedían que se quedara para liderar un proyecto huérfano de caras conocidas. Con todo y con eso, marcharse del Camp Nou parece que le sentó bien.

Liberado de aquel peso, y a la sombra de Mbappé, con el PSG comenzó a dar un rendimiento propicio y regular que lo llevó a marcar seis goles (dos de ellos para sentenciar al Barça en Champions) y dar 12 asistencias en su primera temporada con los galos. Este curso, en apenas tres partidos, ya suma un tanto y dos pases de gol, guarismos que aumentó con Francia en el último partido de la Liga de Naciones.

Ante Bélgica, marcó el 2-0 y de nuevo mostró un liderazgo más acorde con lo que de él se esperaba en esta Francia de malestar reciente, que, pese a ese mal ambiente, es la segunda favorita a ganar la Nations League tras España en las apuestas de Betfair, con una probabilidad implícita del 14%.

### Críticas a Deschamps y Mbappé

El mal papel de los galos durante la Eurocopa ha dejado un poso en el combinado nacional con las miradas

apuntando en dos direcciones. Hacia el seleccionador, Didier Deschamps, y hacia su máxima estrella, Kylian Mbappé. Al primero le acusan de ser un entrenador demasiado conservador y no saber aprovechar (pese a su buen bagaje con Les Blues) el enorme talento del equipo.

Al segundo, lo señalan por no haber cumplido con el liderazgo que de él se esperaba tanto en la Euro, como en este inicio de Liga de las Naciones en las que sigue lejos del nivel que de él se supone. Tampoco ayudó que su vuelta a París (derrota 1-3 contra Italia) estuviera rodeada de una atmósfera tensa, sin guiños del delantero del Real Madrid hacia su ciudad, lo que le ha valido la crítica de analistas de prestigio como los ex campeones del mundo Dugarry o Lizarazu.

### Dembélé, pescador en la crisis

En ese río revuelto ha sabido pescar un Dembélé que, en esa reivindicación eterna, parece haber adelantado a Mbappé como referente de Francia. Al menos en lo que a juego efectivo se desprende. Su Euro fue mejor en juego que la del '9' merengue y en este comienzo de temporada parece más enchufado que su compañero de selección.

Más de una voz crítica considera que está capacitado para darle un impulso a su presencia en el combinado nacional en lugar de la de un Mbappé que, señalado por su adiós a Francia y apocopado en el Real Madrid, empieza a sufrir un llamativo efecto 'hater' en la garganta de sus propios hinchas.

Pero esto es sólo el inicio de una temporada larga que, como suele ocurrir, da para muchos giros. En el caso de Mbappé, sus esfuerzos parecen focalizados en recuperar su mejor nivel para dárselo al Real Madrid y, de ahí, regresar triunfal a Francia en esta campaña sin títulos de peso por jugarse, por mucho que UEFA le dé a la Nations League un prestigio que, pese a su oficialidad, no tiene.

FUENTE: MARCA.COM





Cuál es el método japonés para  
perder peso tomando agua



**CUÁLES SON LAS PRIMERAS SEÑALES QUE  
TE DICEN QUE DEBERÍAS IR AL PSICÓLOGO**



# ¿Cuántos pomelos se puede consumir al día y para qué sirve?

El pomelo es una fruta cítrica con muchos beneficios para la salud debido a sus numerosas propiedades nutricionales. Y, si bien no tiene el poder de quemar grasas (ninguna fruta lo tiene), numerosos estudios afirman que es un buen complemento para acompañar una dieta saludable donde se busque perder peso.

En líneas generales, se puede decir que el pomelo es bajo en calorías, con unas 30 o 50 calorías por cada 100 gramos; es muy hidratante (cerca del 90% de su composición es agua); es rico en fibra; y es fuente de vitamina C y antioxidantes, que ayudan a combatir el daño celular.

Además, comparado con otros cítricos como la naranja o la mandarina, el pomelo tiene menos calorías y es compatible para personas diabéticas ya que tiene un índice glucémico relativamente bajo, lo que significa que no causa picos rápidos en los niveles de azúcar en la sangre (siempre controlando las porciones).

Pero dicho todo esto, lo que muchos se preguntan es ¿cuántos pomelos se puede consumir al día y para qué sirve? Pues veamos.

**¿Cuántos pomelos se puede consumir al día y para qué sirve?**

El pomelo, también conocido como toronja, es una fruta muy apreciada por sus beneficios para la salud y su sabor único.

En cuanto a los datos más importantes de su valor nutricional es de destacar que, por cada 100 gramos, tiene: entre 32 y 35 calorías, 12 miligramos de calcio, 9 de magnesio, 140 de potasio, 38 de vitamina C (alrededor del 50% de la ingesta diaria recomendada), entre 46 y 50 µg de vitamina A (en forma de betacaroteno), y 1,4 gramos de fibra.

Pero, ¿cómo repercute todo esto cuando se busca bajar de peso? Una de las grandes ventajas de comer pomelo diariamente es que, al ser bajo en calorías y tener un alto contenido de agua y fibra, es un gran aliado de las dietas ya que genera una mayor sensación de saciedad al ingerirlo un rato antes de cada comida (una media hora antes).

Tal como publica el medio El Confidencial: Según señala la doctora Connie Diekman, ex pres-

identa de la Asociación Dietética Americana (ADA), esta fruta te ayuda a bajar de peso, pero “no es una solución mágica para adelgazar. No hay evidencia científica de que el pomelo contenga enzimas que quemen la grasa corporal.

Lo que sí es cierto es que, en un primer momento, ayuda a perder peso gracias a la eliminación de líquidos”.

No hay que olvidar que el concepto de que ciertos alimentos “queman grasa” es un mito. Ningún alimento, incluido el pomelo, puede directamente que-

mar grasa corporal. La pérdida de grasa se logra a través de un déficit calórico, es decir, consumiendo menos calorías, combinado con ejercicio regular.

A la hora de enumerar los principales beneficios del pomelo, se debe mencionar que:

- Al ser alto en vitamina C, refuerza el sistema inmunológico y ayuda en la absorción del hierro.
- Comer la fruta entera (no como bebida) sirve como una gran fuente de fibra que promueve una buena digestión y puede

ayudar a mantener estables los niveles de azúcar en sangre.

- Tiene valiosas propiedades antioxidantes que ayudan a combatir el estrés oxidativo y a reducir el riesgo de enfermedades crónicas.
- Es muy beneficioso para la piel, gracias a su aporte de vitamina C, que promueve la producción de colágeno.
- El pomelo es una buena fuente de potasio, que es esencial para la función cardíaca y puede ayudar a regular la presión arterial. A su vez, la fibra dietética puede ayudar a reducir los niveles de colesterol y mejorar la salud del corazón.

En cuanto a su consumo diario recomendado, hay que decir que depende de varios factores, como la salud integral, la dieta y la tolerancia personal a los cítricos. Pero, en general, se sugiere consumir entre 1 y 2 pomelos al día, lo cual proporciona una buena cantidad de vitamina C, fibra y otros nutrientes sin excederse en azúcares naturales o ácidos que podrían irritar el estómago.



CLARIN.COM/

## Cuáles son los beneficios de tomar kéfir todos los días

El kéfir - cuyas raíces turcas significan “sentirse bien” - tiene un origen milenario y desde hace años, con el auge de la alimentación funcional, gana adeptos.

Se trata de una bebida obtenida por la fermentación de un conjunto de bacterias y levaduras. Según la información del Centro de investigación en alimentación y desarrollo del gobierno de México, la razón de su éxito está en sus múltiples beneficios para la salud.

La receta tradicional está realizada a partir de la fermentación de la leche y presenta similitudes con el yogur, aunque es más ácido y tiene una consistencia granulada. Pero también hay adaptaciones realizadas con productos vegetales para quienes no consumen lácteos.

**Cuáles son sus propiedades**

El sitio de la organización de Intolerantes a la Lactosa de España recalca que la versión con leche vacuna contiene altos niveles de vitamina B12, calcio, magnesio, vitamina K2, biotina, folato, enzimas y probióticos.

Además, siguiendo la misma fuente, una taza de este producto realizada con leche entera cuenta con:

160 calorías.

12 gramos de carbohidratos.

10 gramos de proteínas.

8 gramos de grasas.

390 miligramos de calcio.

5 microgramos de vitamina D.

90 microgramos de vitamina A.

376 miligramos de potasio.

Otra de sus grandes virtudes, de acuerdo a un estudio de 2015 publicado en *Frontiers in Microbiology*, es su abundancia de probióticos y moléculas con varias propiedades saludables.

Según los autores, “estas propiedades biológicas tienen efecto antioxidante, antimicrobiano e inmunomodulador y podrían actuar

en la prevención y tratamiento de algunos tipos de cáncer, entre otras funciones”.

Además, de acuerdo a la nota del sitio Información, cuando los probióticos se encuentran en cantidades adecuadas, “mantienen a raya microorganismos patógenos que producen infecciones y favorecen la absorción de minerales”.

**Los beneficios de tomar kéfir todos los días**

Sobre sus virtudes, el sitio español Información recalca los siguientes puntos.

**Favorece la flora intestinal y mejora la digestión**

Debido a su alto porcentaje de bacterias beneficiosas para el intestino.

**Fortalece el sistema inmunológico**

Esto generará una mayor resistencia a distintas enfermedades.

**Podría tener efectos antiinflamatorios**

Con lo cual, sería favorable para atenuar los síntomas del asma o la artritis.

**Fortalece los huesos**

Al ser rico en calcio y vitamina K, resulta una buena alternativa para prevenir enfermedades óseas como la osteoporosis u osteopenia.

**Cuáles son sus contraindicaciones**

Aunque se trata de un alimento repleto de beneficios, el sitio especializado CuerpoMente aclara algunas de sus contraindicaciones. Estas son sus advertencias.

**En caso de intolerancia a la lactosa**

Aunque durante la fermentación del kéfir este se reduce notablemente, si existe esta condición, debe ser consumido con moderación para evitar

molestias digestivas.

**Si el sistema digestivo se encuentra sensible o debilitado**

En este caso, puede producir malestares y diarrea.

**En personas inmunodeprimidas**

Ya sea por una enfermedad autoinmune o a consecuencia de un procedimiento médico, la gran carga de bacterias presentes en este alimento puede suponer un riesgo potencial para la salud.

**Cuando existan daños en la mucosa intestinal**

Algunos ejemplos son el intestino permeable o la colitis ulcerosa. La desventaja del kéfir es que puede favorecer la asimilación de bacterias dañinas para el organismo.

Para consumirlo, se puede comprar la bebida lista o nódulos para rehidratar.

Vale aclarar que esta información es orientativa y no sustituye la indicación profesional. Ante una situación puntual de salud, es importante consultar a un profesional de salud con orientación naturista.

CLARIN.COM/





# Cuáles son las primeras señales que indican que deberías ir al psicólogo

Lejos quedaron aquellas épocas en que ir al psicólogo era "cosa de locos". La propia definición de "normalidad" contempla una amplia variante de conflictos emocionales.

Las campañas de promoción de salud mental, como la que lleva adelante un líder de la juventud, el arquero de la selección argentina, Emiliano Dibu Martínez, es la respuesta a una necesidad cada vez más creciente.

A nivel mundial, la campaña está liderada por la OMS (Organización Mundial de la Salud), que define a la salud mental como: "un estado de bienestar en el cual el individuo es consciente de sus propias capacidades, puede afrontar las tensiones normales de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera y es capaz de hacer una contribución a su comunidad".

La psicología ofrece un espacio privado para resolver conflictos emocionales que pueden presentarse como agudos (intensos) o crónicos (extensos, duraderos), pero también es un ámbito propicio para el autoconocimiento, crecimiento personal y sostén del bienestar general.

Estrés, angustia, ansiedad, son términos que escuchamos cada vez con mayor frecuencia. En determinado grado todo eso es manejable,



pero podemos llegar a vislumbrar un límite en que nos preguntamos si será necesario acceder a una terapia.

**Indicios de que estamos necesitando un psicólogo**

En principio, es necesario un psicólogo cuando un problema concreto supera las fuerzas que tenemos para enfrentarlo, nos quita la paz interior y el bienestar.

Pero también por problema se entiende la insatisfacción, el deseo de hacer algo diferente a lo que nos toca hacer, un desajuste entre la realidad y los deseos. Eso hace que muchísimas personas requieran la guía de un profesional sin un problema puntual, doloroso o traumático.

La doctora en psicología clínica Marta Herrero Lázaro, del Centro de Psicología Marhela en Vito-

ria-Gasteiz, España, sugiere la consulta en los siguientes casos:

## 1. Un sufrimiento intenso o persistente

En la vida de todas las personas, son muchas las situaciones que en algún momento causan malestar. Y se superan. Pero a veces, ese malestar, sin ser traumático (como la pérdida de un familiar, por caso) puede persistir y traernos un sufrimiento más intenso de lo normal.

Puede ser cuando experimentamos angustia sin motivo preciso, pensamientos negativos invasores, tristeza, falta de motivación, ansiedad o estrés sofocantes. No se va como otras veces. Y nos embarga un sentimiento de soledad, miedo, enojo constante y a veces, consumo de sustancias.

## 2. Disfunción en alguna área de la vida

Problemas en la familia, en el trabajo, en la pareja, con las amistades o en nuestras actividades personales. Todos necesitamos armonía y bienestar en los espacios importantes de nuestra vida.

Cuando algo no anda bien en estos ámbitos suele contaminar el resto de nuestra estructura psíquica y nos

desestabiliza de manera integral.

## 3. Dificultad para manejar las situaciones que generan angustia

Gestionar nuestra vida cotidiana implica atravesar situaciones difíciles o conflictivas, pero a veces carecemos de recursos o herramientas y la situación nos desborda.

Estas situaciones abarcan desde la elaboración de un duelo, modificar hábitos, dejar sustancias o relaciones tóxicas hasta frustraciones varias. Cuando las energías se agotan, cuando la lucha es larga, el destino es una espiral de tristeza difícil de superar.

## 4. La opinión de tu entorno

Uno puede acostumbrarse al malestar y al dolor, al punto de convivir con él y hasta que ya pase inadvertido. En esos casos conviene escuchar a nuestras amistades y familiares que nos hacen notar que no estamos bien.

No siempre somos del todo conscientes de nuestro malestar. La queja suele tornarse hábito y son los otros los que muestran la señal de alarma: nos hemos alejado de hábitos saludables, elegimos recluirnos o estamos de mal humor.

CLARIN.COM

# Cuál es el método japonés para perder peso tomando agua

En la búsqueda de métodos efectivos para bajar de peso, el método Sayu, originario de Japón, captó la atención de quienes buscan nuevas estrategias para adelgazar. Este enfoque se basa en la simple práctica de tomar agua de manera específica para alcanzar objetivos de pérdida de peso. Aunque parece sencillo, hay evidencias que sugieren que la correcta hidratación puede tener un impacto positivo en el control del peso corporal.

En Japón, la alimentación es un aspecto muy tomado en cuenta en todos los estratos de la sociedad. Incluso son tratados en los colegios con mucha seriedad dado que interés del país por evitar el sobrepeso en su población.

Y en ese permanente intento por mejorar la calidad de vida, la batalla contra la adiposidad y la grasa abdominal requiere tiempo y dedicación.

El método Sayu, popularizado en Japón, recomienda beber agua en ciertas cantidades y momentos del día para ayudar a perder peso. Según este enfoque, se deben se-

guir estas pautas: beber aproximadamente 4 de vasos de agua en ayunas antes del desayuno y luego esperar 45 minutos para comer algo. Luego deben consumir entre 1.500 y 2.000 ml de agua a lo largo del día, distribuidos en pequeñas cantidades. Además, se sugiere evitar el consumo de agua durante las comidas para no diluir los jugos gástricos.

La idea detrás de este método es que el agua puede ayudar a acelerar el metabolismo, promover la saciedad y mejorar la digestión. La práctica de beber agua antes de las comidas puede reducir la ingesta de alimentos, ya que el estómago estará parcialmente lleno, lo que puede llevar a una reducción en la cantidad total de alimentos consumidos.

Diversos estudios respaldan la idea de que la hidratación adecuada puede apoyar la pérdida de peso. Un estudio publicado en el Journal of Clinical Endocrinology & Metabolism en 2003 encontró que el consumo de agua puede aumentar temporalmente la tasa



metabólica en reposo, ayudando a quemar más calorías. Otro estudio realizado por la Universidad de Michigan en 2010 demostró que beber agua antes de las comidas puede llevar a una disminución en

la ingesta calórica total y contribuir a la pérdida de peso.

**Japón y su lucha contra la obesidad**

Como muestra de la preocupación que el gobierno japonés

tiene por las cuestiones relacionadas con la buena alimentación y la lucha contra la obesidad, el programa Salud Japón 21 tiene una inversión de más del 8 % del PBI del país.

Japón cuenta con leyes específicas para mantener a raya el sobrepeso y la obesidad.

En el ámbito laboral, se insta a los adultos de entre 40 y 75 años, desde las propias empresas y la administración pública de salud, a hacerse una medición anual del contorno de la cintura.

Así, si las marcas están por encima de los números sugeridos por la Organización Mundial de la Salud (OMS), se promueve sesiones de ayuda y ejercicio.

Caminar es la actividad más frecuentes que hacen en el país para mantener hábitos de vida saludable y para perder peso.

Sin embargo existe una rutina que se hizo popular que depende más de la respiración que de el ejercicio físico.

CLARIN.COM



# Para qué sirve la avena con cúrcuma y cuál es la mejor hora para tomar

Consumir avena con cúrcuma es sinónimo de una poderosa bebida natural que ofrece múltiples vitaminas y nutrientes al organismo. Un batido repleto de antioxidantes, con numerosos beneficios para la salud.

La elección de los alimentos que ingerimos, junto con la actividad física y hábitos saludables, resultan fundamental a la hora de cuidar nuestro cuerpo y mirar hacia el futuro con la mira puesta en el cuidado.

De ahí que cereales y especias, en este caso dos con muchas propiedades, resultan un remedio casero sumamente efectivo para la prevención y el tratamiento de ciertas afecciones.

Debido a los componentes nutricionales de sus ingredientes, este batido resulta especialmente adecuado para combatir los radicales libres por su poder antioxidante y muchas otros beneficios más.

Claro está, siempre es importante consultar a un médico antes de tomar una decisión vinculada a la salud, para que brinde la mirada profesional y evalúe cada caso.

**Qué tan buena es la avena para la salud**

La avena es fuente de nutrientes y



múltiples vitaminas que benefician al organismo y fortalecen el sistema inmunológico.

“El contenido en hidratos de carbono de la avena es similar al de otras semillas, en torno al 60%. Se trata en su mayor parte de polisacáridos de absorción lenta, que proporcionan mayor sensación de saciedad después de comer, y van aportando energía de manera moderada pero constante”, resume Cuerpo Mente.

Su aporte de proteínas (13,8%) es el más alto entre los cereales. Consumirla junto a una legumbre, cocinada

por ejemplo con leche de soja o con lentejas o alubias, permite obtener proteínas más completas.

Rica en minerales y vitaminas B. Una ración de 50 gramos de copos de avena integral aporta el 25% del fósforo diario, el 20% del magnesio, el 15% del hierro, el 50% del manganeso y el 22% de la vitamina B1.

Pero además, suma algo de potasio, calcio, selenio, silicio, cobre, cinc y vitaminas E, B2 y B3, así como antiinflamatorios como las avenantramidas.

Según un estudio en la publicación de los Institutos Nacionales de Salud de

Estados Unidos (NIH), las personas en cuyas dietas se incorpora más cantidad de esta parecen tener un riesgo menor de padecer ciertos problemas de salud:

- Hipertensión
- Enfermedad coronaria y accidente cerebrovascular
- Obesidad
- Algunas patologías gastrointestinales
- Diabetes

Por ejemplo, la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA) avala, bajo ciertos requisitos, el uso de declaraciones en las etiquetas de los alimentos que describan un riesgo reducido de complicaciones cardíacas debido al consumo de fibra soluble procedente de la avena.

Como señalan desde la Asociación Americana del Corazón, entre los principales efectos de la avena se encuentran ayudar a controlar el peso corporal y reducir los niveles de colesterol.

Puede ayudar a controlar el azúcar en la sangre. Los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades (CDC) recuerdan que, debido a que la fibra no se digiere, no provoca un aumento repentino de azúcar en sangre.

**Qué es la cúrcuma y para qué sirve**  
La cúrcuma (*Curcuma longa*) es una especie ligeramente picante y color amarillo de la misma familia que el jengibre.

Su poderoso efecto radica en que contiene fibra, proteínas, niacina, vitaminas C, E y K, sodio, potasio, calcio, cobre, hierro, magnesio, zinc.

Pero como es un condimento para dar sabor y aroma, la cantidad que se consume es muy poca. Un punto para tener en cuenta.

Según publica Foods en un estudio, la cúrcuma tendría un potencial antioxidante, luchando contra los radicales libres y ayudando a prevenir el envejecimiento prematuro y ciertas enfermedades crónicas.

Otra investigación que difunden desde el NIH afirma que la cúrcuma podría funcionar como antidepresivo natural, ayudando a combatir etapas de estrés. Los resultados, aclaran, no son concluyentes.

Por otro lado, una investigación de World Journal of Gastroenterology marca que puede ayudar a mejorar los procesos digestivos y combata la acidez, úlceras y gastritis.

CLARIN.COM

# 10 medicamentos que nunca se deben tomar con café, según los expertos

Los efectos del café incluyen cambios en la absorción, distribución, metabolismo y excreción de numerosos fármacos. Es importante conocer estos medicamentos para asegurar su efectividad. Aquí una lista de 10:

## 1. PRESIÓN ARTERIAL

La hipertensión es una condición común que afecta a millones de personas en Estados Unidos. Dentro del tratamiento farmacológico destacan medicamentos como el verapamilo y el propranolol. Estos fármacos actúan reduciendo la frecuencia cardíaca, facilitando el trabajo del corazón.

Sin embargo, según el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de Estados Unidos, tomar café al mismo tiempo puede disminuir la cantidad de medicamento absorbido por el cuerpo, resultando en un control inadecuado de la presión arterial. Para obtener el beneficio completo de estos medicamentos, es crucial tomarlos sin la compañía de café.

## 2. DIABETES

Según la Asociación Estadounidense de Diabetes, las personas con diabetes deben ser cautelosas con su consumo de café, especialmente si lo acompañan con azúcar o leche, ya que estos ingredientes pueden elevar rápidamente los niveles de glucosa en sangre. Además, la cafeína por sí sola puede interferir con la eficacia de medicamentos para la diabetes, aumentando los niveles de insulina y azúcar en la sangre.

Un estudio realizado por la Asociación Estadounidense de Diabetes indicó que la cafeína puede complicar el control del azúcar en sangre y aumentar el riesgo de complicaciones a largo plazo.

## 3. ANTIPSICÓTICOS

Según estudios de la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos, los medicamentos antipsicóticos, como la fenotiazina, clozapina, haloperidol y olanzapina, son esenciales para el tratamiento de esquizofrenia, manía y otros trastornos mentales. Estas sustancias inhiben neurotransmisores o bloquean receptores en el cerebro. Beber café puede interferir con la absorción de estos medicamentos, disminuyendo su efectividad. Para asegurar el mejor resultado, es recomendable separar la ingesta del medicamento del consumo de café.

## 4. ALZHEIMER

El Alzheimer, una enfermedad degenerativa del cerebro, afecta principalmente a personas mayores de 65 años. Según el Instituto Nacional sobre el Envejecimiento, se suelen prescribir medicamentos como el donepezilo, la galantamina y la rivastigmina para tratar esta condición.

La cafeína de la taza de café diaria puede reducir la cantidad de medicamento que llega al cerebro al reforzar la barrera hematoencefálica. Esto disminuye la eficacia de estos fármacos, que están diseñados para proteger la función cognitiva y

el neurotransmisor acetilcolina.

## 5. ASMA

El asma es una enfermedad crónica que afecta los pulmones, causando dificultad para respirar, tos y opresión en el pecho. Broncodilatadores como la aminofilina y la teofilina son recetados para aliviar los síntomas del asma. Tomar café, que también es un estimulante, puede potenciar los efectos secundarios de estos medicamentos, como dolores de cabeza e inquietud, y puede reducir la cantidad de medicamento absorbido por el cuerpo, afectando la eficacia del tratamiento, según la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos.

## 6. RESFRIADO O LAS ALERGIAS

Los medicamentos para el resfriado y las alergias a menudo contienen pseudoefedrina, un estimulante del sistema nervioso central. La combinación de este tipo de medicamentos con el café puede

provocar inquietud, insomnio y otros efectos secundarios. Antihistamínicos como la fexofenadina también pueden sobreestimar el sistema nervioso cuando se toman con café. Consultar con un profesional de la salud sobre la combinación de estos medicamentos con café es siempre una opción prudente.

## 7. ANTIDEPRESIVOS

El uso de antidepresivos como la fluvoxamina, amitriptilina, escitalopram e imipramina ha aumentado significativamente, especialmente entre adultos jóvenes. Estos medicamentos, según el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades de EEUU, pueden metabolizarse de manera diferente si se consumen junto con café, reduciendo la cantidad de medicamento que el cuerpo absorbe y aumentando los efectos secundarios de la cafeína, como insomnio y palpitaciones cardíacas.

## 8. OSTEOPOROSIS

La osteoporosis, que hace que los huesos se vuelvan frágiles, es tratada con medicamentos como el risedronato y el ibandronato. Tomar estos medicamentos junto con café puede reducir significativamente su absorción y efectividad. Por esta razón, se recomienda consumir estos fármacos exclusivamente con agua y antes de la ingesta de cualquier alimento o bebida.

## 9. LA TIROIDES

El hipotiroidismo, una condición en la que la glándula tiroides no produce suficientes hormonas, se trata con levotiroxina. Tomar café al mismo tiempo que este medicamento puede reducir su absorción hasta en un 50%, disminuyendo su eficacia. Para lograr los mejores resultados, se debe tomar el medicamento con agua y esperar un tiempo antes de consumir café.

## 10. MELATONINA

La melatonina es una hormona que regula el ciclo del sueño y se vende como suplemento para tratar problemas de insomnio. Según la Biblioteca Nacional de Medicina de Estados Unidos, la cafeína en el café puede contrarrestar los efectos de la melatonina, dificultando el sueño y haciendo que el suplemento sea menos efectivo. Para mejorar la calidad del sueño, es aconsejable separar la ingesta de melatonina y café.

CLARIN.COM





# entretenimiento

Suplemento de entretenimiento de el Periódico Distribución Gratuita

Tarija, Jueves 12 de septiembre de 2024

## Horóscopo

horoscopo.bo

Tendrás una especie de sabiduría en el trabajo y una madurez envidiable en lo emocional, que te darán reales beneficios. No debes permitir que las emociones y las pasiones te lleven por mal camino. Antes que nada, impone la inteligencia y la razón. Si trabajas en áreas creativas, tendrás unas magníficas ideas y luego de esta presentación te lloverán propuestas.

ARIES



**TAURO** Poco a poco te acostumbrarás a la idea de postergar ciertas actividades de ocio para darle cabida a nuevas responsabilidades. Que tus extravagancias no terminen complicando la pareja innecesariamente. Dale el lugar a la tolerancia que merece. Lograrás recobrar el ritmo a nivel laboral que creías haber perdido debido a inconvenientes personales. Aprovechalo.



Encontrarás conflictos en cuanto lugar vayas, lo que hará de hoy un día ideal para estar solo, en tu casa, leyendo un libro. Vivirás momentos de indecisión respecto a los sentimientos hacia tu pareja. Dentro de ti encontrarás la respuesta. No hagas caso de las presiones de tu entorno familiar por orientarte a un área laboral, elige un rubro en el que estés cómodo.

GEMINIS



**CANCER** Se acercan días de 36 horas. Cada vez te convences más que te será imposible alcanzar tus fechas de entrega, pero si das todo vencerás. Estás preocupado por los conflictos con tu pareja. Tranquilízate y no discutas, busca dialogar y lograrás ser comprendido. Investiga los movimientos de la bolsa y las fluctuaciones del mercado, porque tendrás grandes posibilidades de fortuna allí.



Deberás dejar de lado tu tendencia a aparentar algo que no eres. No puedes costear un estilo de vida despreocupado. Debes saber diferenciar entre la aceptación y la debilidad de personalidad. No permitas que te tomen el pelo. Deberás mostrar tu capacidad de reacción rápida debido a situaciones tensas en tu ambiente laboral. Confía en tus instintos.

LEO



**VIRGO** No te permitas caer en la violencia física para resolver ciertos altercados que te tocará experimentar en tu entorno social. Jornada especial para la conquista. Contarás con todos tus encantos a flor de piel y usarás muy bien tus armas de seducción. No olvides los favores recibidos por parte de amigos del entorno laboral. Devuélvelos con creces cuando tengas la oportunidad.



Día de éxitos en lo laboral y revelaciones en el ámbito afectivo. Especial para hacer introspección y autocríticas. Pasarás una jornada de buenos momentos con tu pareja. Esto servirá para mejorar la relación en gran manera. Te dará trabajo conseguir retomar tu ritmo laboral habitual luego de un largo período de inactividad. Ve paso a paso.

LIBRA



**ESCORPION** Jornada predominantemente positiva en todo aspecto. Aprovecha este oasis de tranquilidad para descansar un poco tu guardia. Encontrarás en ti la fuerza necesaria para vencer tu timidez y dar el primer paso para la conquista. Arriesgate. No des lugar alguno a dudas a la hora de tomar ciertas determinaciones en tu lugar de trabajo. Ten plena confianza en ti.



Deberás enfrentarte a todo lo que queda por resolver. La tarea puede ser fatigosa por la cantidad de factores a tener en cuenta. Es un interesante momento para intensificar el vínculo amoroso, tanto con tu pareja como con amantes. Establece prioridades. Tendrás la oportunidad de asociarte en negocios. Y si te topas con problemas, sabrás encontrar rápidas soluciones.

SAGITARIO



**CAPRICORNIO** Entrarás en una etapa de crecimiento emocional, lo que te permitirá levantar barreras que separaban a tu pareja de ti. Toda pareja tiene sus altibajos. No tires tiempo de dedicación por la borda, mejor insiste con el diálogo y fomenta la comunicación. Avanza con cautela en tus actividades. Revisa todo dos veces y no permitas que nada quede librado al azar.



Encontrarás las palabras justas para decir y te mostrarás especialmente encantador. Posibilidad de recibir una agradable sorpresa. Los acontecimientos pondrán a prueba tu aparente seguridad y madurez sentimental. Buenas perspectivas en tu relación de pareja. Encontrarás un trabajo que te reportará alegrías y dinero. Pero igualmente cuida tu bolsillo porque puedes gastar de más.

ACUARIO



**PISCIS** Te sientes cansado, pero tu voluntad de hierro te mantiene en pie. No abuses de tu buena salud y tómate un descanso. La mala influencia de una persona malintencionada te hará dudar de tu pareja. No confíes en gente que no conoces bien. Trata de poner más empeño en tu trabajo, porque el premio a tus esfuerzos podría pasar de largo si decae tu performance laboral.



VALLA	VAHARADA		ADUCIR		DORMIR			PERFUME		INAUDITA			DIEZ EN INGLÉS										
ACEITES					VOCALES				SODIO INV.				DEL VERBO HABER		OBSTENTAR		CUIDARÁS INV.						
SEMILLA							INFAME										VOCAL						
		ANOTAR UN GOL				ESTAMBRES					TIEMBLA		TABERNA										
		TUESTAN							BESTIA	EMBRIÓN													
TARIFA													MARCHADA INV.										
NOMBRE DE MUJER		MOLIBDENO INV.					DIRECTOR DE CINE FRANCS INV.								ERBIO								
ACEPTE INV.				URANIO					PELÓN INV.			VERSUS											
COMBATE																EXPULSA AIRE							
												MEDIDA AGRARIA		RABO			PINTA						
HERMANA				UNO EN ROMANO					TRANSITA														

### FRASES CÉLEBRES

"La peor forma de extrañar a alguien es estar sentado a su lado y saber que nunca lo podrás tener"...."

Gabriel García Márquez  
Escritor colombiano, ganador del Premio Nobel de Literatura

### PRONÓSTICO DEL CLIMA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
MIN 05 °C MAX 28 PROBABLE LLUVIA	MIN 08 °C MAX 31 PARCIALMENTE NUBLADO	MIN 09 MAX 34 PARCIALMENTE NUBLADO	MIN 10 MAX 36 PARCIALMENTE NUBLADO	MIN 11 MAX 35 SOLEADO





# DE BUEN HUMOR

### Condensado erudito

Un condenado a muerte está pasando su última noche en capilla. Recibe la visita del alcaide, quien se pone a dialogar amablemente con él.

-Bueno, ya sabes que a los condenados a muerte se le concede un último deseo.

¿Quieres alcohol?

-No, gracias.

-¿Cigarrillos quizá?.

-Tampoco.

-Bueno, di qué es lo que deseas.

-Me gustaría aprender el chino por correspondencia.

## Mi marido es un bombón

- Mi marido es un bombón.

- ¿Es lindo?

- No, es redondo y lleno de licor.

## Mensaje en la nevera

Mi mujer está tonta, me ha dejado una nota en el frigorífico que pone:

"Me voy de casa porque esto no funciona"

Y llevo dos horas mirándolo por todos los sitios, y esto enfría de como nunca!

## Los Miserables

- Le he pedido a mi marido que me llevase a ver LOS MISERABLES y hemos estado una hora sentados frente a la puerta del Congreso de los Diputados.

## Problema del hotel

La esposa que llama desesperada y molesta a la recepción del hotel:

- Por favor vengan rápido que estoy teniendo una discusión con mi esposo y él dice que va a saltar por la ventana.

De la recepción le responden:  
- Señora, ese es un asunto personal.

Y la esposa contesta:

- Sí, señor, pero la ventana no se abre, y eso ya es un problema de mantenimiento de ustedes.

## La oreja de la vaca

Un hombre de 70 se casa con una de 30, y le pregunta a su amigo



- ¿Cómo me ves al lado de esta mujeraza?

- Bueno...te veo ¡como la oreja de una vaca!

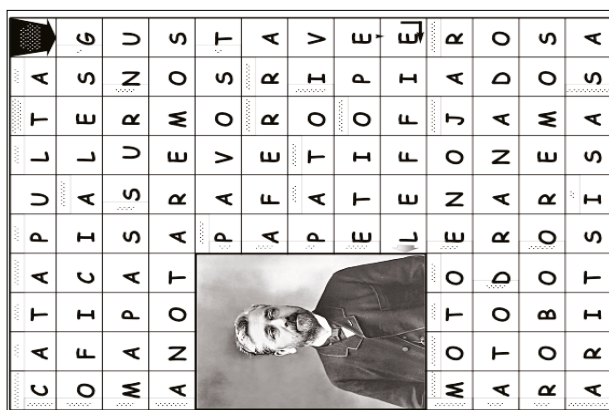
- ¿Cómo es eso?

- Lejos del sexo y cerquita de los cuernos.



TROPICAL	BATATA	HUJO DE LETO	REPOLLO (INVER.)			NOTA MUSICAL			MIRA		ENFADADOR	AJÍ	ÁLABE		
									ESPELMA						
SUPRESIÓN											NORTE				
											GANSO				
AQUEL											ANTIGUO PROFETA				
											ANUDÉ				
NOMBRE DE LETRA INVER.		FAMILIAR									UN PAR				DIVIDIDE
CANA DE LONA	FAMOSO COMETA		NOMBRE FEMENINO	BAHÍA (INVER.)	PREPOSICIÓN	AMAGUE	MODELE				BOGAS (INVER.)				
LABRADO						TAPIA (INVER.)									
ARPA					RECHAZADA				VELOZ (INVER.)						
VÍA (INVER.)					AMANTE	FULANO (INVER.)									
PRACTICAS				ARRUGA					DUEÑA						
		PLANTA LEGUMINOSA					SIN VALOR				OPUS	OSMIO INVER.			
PRUEBAS	ERE						VOCAL		TONTON (INVER.)						

## SOLUCIONES ANTERIORES







cruzadísimas

Horizontales

- 7. La que ha llegado a la edad de la pubertad.
- 8. Conjunto de flores o frutos en un tallo común
- 9. Reflejo o reverberación de la llama
- 10. Lugar donde se guarda, cría o fabrica el vino.
- 14. Flauta o caramillo de origen inca
- 15. Cualquier líquido que se bebe:
- 19. Especie de avena
- 22. Muy desgraciado:
- 24. Progreso, acción de ir adelante
- 25. Movimiento de las olas del mar
- 26. Alcohol etílico incoloro y soluble en agua que se utiliza como disolvente
- 27. Deporte que se practica en un terreno llano, rectangular, dividido por una red intermedia,
- 28. Acto de coincidir en un punto dos o más personas o cosas:
- 29. Minoría selecta y destacada

Verticales

- 1. Alimentación habitual de una persona:
- 2. Líquido incolor, volátil e inflamable
- 3. Edificio público destinado al culto
- 4. Medida antigua para líquidos
- 5. Ángel arrojado al infierno
- 6. Establecimiento público popular donde se sirven bebidas y comidas.
- 9. Monje de cualquier orden
- 11. Jefe superior en el ejército:
- 12. Ciencia o arte de navegar
- 13. Región del sur de palestina
- 16. [Persona] que tiene afición o practica algún deporte.
- 17. Que pertenece a todo el mundo
- 18. Obra de coser o bordar:
- 20. Hueso que forma el antebrazo
- 21. Ciencia que estudia los seres vivos y su medio
- 23. Pieza de metal que se usa para firmar otras piezas

sudoku

Para completar el puzle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

		2	5				9	
		1	9	8		2		5
				7		8		
		8		4			3	2
	2						5	
9	6			1		4		
		4		2				
2		5		9	8	7		
	8				3	6		

4	3					8	9	
1					2	5		
				7	3			
			7		8			
		7		5				9
	2	6	3		9		1	8
9	8					4	5	
2					4	9		
				6	1			



# AVISOS CLASIFICADOS

**RTE**  
**CANAL 36**  
!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!  
Ahora síguenos en Canal 84 de Cablenet de COSETT

**el Periódico**  
DE BOLIVIA  
**elperiodico.com.bo**  
**elperiodicodebolivia@gmail.com**  
**Telf. piloto 66-72797**

**el Periódico**  
DE BOLIVIA  
**elperiodico.com.bo**  
**elperiodicodebolivia@gmail.com**  
**Telf. piloto 66- 72797**

**ATENCIÓN: SE PRESTA DINE-  
RO**  
SI UD. LO NECESITA, SE HACEN  
PRÉSTAMOS DE DINERO AL  
INSTANTE CON GARANTÍA HIPOTECARIA.  
CONTACTESE YA MISMO CON EL  
CELULAR 71860233

**SE ALQUILA DEPARTAMENTO EN  
SANTA CRUZ**  
SE RENTA AMPLIO DEPARTAMENTO EN  
LA CIUDAD DE SANTA CRUZ, UBICADO EN  
EQUIPETROL, A POCOS METROS DE LA  
AVENIDA SAN MARTIN. CERCA DE CENTROS  
COMERCIALES, SUPERMERCADOS,  
RESTAURANTES Y BANCOS.  
TIENE UN DORMITORIO, UN BAÑO,  
SALA COMEDOR, COCINA, LAVANDERIA.  
BALCÓN, TERMOTANQUE Y DOS AIRES  
ACONDICIONADOS. EXCELENTE  
UBICACIÓN.  
LLAMAR AL CELULAR 71860233

**SE VENDE TERRENO**  
EN BARRIO MIRAFLORES-TARIJA  
EN VENTA HERMOSO TERRENO EN  
EXCLUSIVO BARRIO MIRAFLORES  
EN LA CIUDAD DE TARIJA.  
TIENE 1100 MTS2 DE SUPERFICIE, 27  
METROS DE FRENTE, TOTALMENTE  
PLANO. SOBRE CALLE ASFALTADA  
Y CON ACCESO A TODOS LOS  
SERVICIOS BÁSICOS.  
CELULAR 71860233

**EN VENTA**  
PROPIEDAD EN EL RINCÓN DE LA  
VICTORIA  
HERMOSO TERRENO DE CASI DOS  
HECTÁREAS EN LA  
ZONA MÁS EXCLUSIVA DE TARIJA,  
CON ABUNDANTE VEGETACIÓN Y  
PAISAJES INCREÍBLES, JUNTO AL  
CERRO, IDEAL PARA CABAÑA DE  
DESCANSO. CON ACCESO A LUZ Y  
AGUAS  
CELULAR 71860233

**OPORTUNIDAD: VENTA  
DEPARTAMENTO EN SANTA CRUZ**  
MUY CERCA DE CENTROS  
COMERCIALES Y RESTAURANTES,  
FRENTE AL CENTRO EMPRESARIAL  
DE EQUIPETROL, SE VENDE  
DEPARTAMENTO DE 1 DORMITORIO,  
1 BAÑO, AMPLIO BALCÓN, LIVING  
COMEDOR, COCINA CUENTA CON DOS  
AIRES Y UN TERMOTANQUE  
INTERESADOS COMUNICARSE CON EL  
CELULAR 71860233

**EN VENTA DEPARTAMENTO EN  
SANTA CRUZ**  
SE VENDE AMPLIO DEPARTAMENTO EN  
LA CIUDAD DE SANTA CRUZ, UBICACIÓN  
INMEJORABLE, EN EQUIPETROL,  
A POCOS METROS DE LA AVENIDA  
SAN MARTIN. CERCA DE CENTROS  
COMERCIALES, SUPERMERCADOS,  
RESTAURANTES Y BANCOS.  
CONSTA DE UN DORMITORIO, UN BAÑO,  
SALA COMEDOR, COCINA, LAVANDERIA.  
BALCÓN, TERMOTANQUE Y DOS AIRES  
ACONDICIONADOS  
LLAMAR AL CELULAR 71860233





**3RA. FERIA NACIONAL DE  
FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA**

**EVENTO VIP**





# 3RA FERIA NACIONAL DE FISIOTERAPIA Y KINESIOLOGÍA

El 8 de septiembre se celebra el Día Mundial de la Fisioterapia, una oportunidad para todo el colectivo de crear conciencia sobre la contribución que la fisioterapia por mantener el buen estado de salud de las personas. En honor a esta fecha tan importante para estos profesionales, se realizó la 3ra. Versión de la Feria Nacional de Fisioterapia y Kinesiología en el Parque Bolívar.





¡Entrena seguro!!  
"Cumplimos con todas las medidas de bioseguridad"

# PLAN SMART 199

BS  
PAGO CON TARJETA  
Débito o crédito

INSCRÍBETE YA!!  
WWW.PREMIER.COM.BO

## BENEFICIOS PREMIER

todas las disciplinas  
accesos ilimitados  
instructores  
wifi  
y muchos más!!

premier  
FITNESS CLUB





Toda la población, tanto niños como jóvenes y adultos, fueron parte de este gran evento. Pudieron beneficiarse de charlas informativas, atención y guía gratuita por parte de amables fisioterapeutas; quienes con su paciencia, ética y gran vocación ayudaron con las consultas y dudas de los tarijeños.

Se realizaron juegos recreativos enfocados en la movilidad corporal con los adultos mayores como protagonistas de esta actividad entusiasta.



An advertisement for 'Prepárate una PIZZA HAWAIANA' by 'JV DEL SUR DISTRIBUIDORA'. The ad features a close-up of a pizza with pineapple and ham. Below the pizza is a can of pineapple. The text 'BAJO EN CALORIAS' is written in a green banner. At the bottom, it says 'Ventas al por mayor y menor 72985300'. There is also a small logo for 'DE LA SELVA' in the top left corner.





Esta feria estuvo bajo la organización del Colegio Departamental de Fisioterapia y Kinesiología Tarija a cargo de un gran grupo de profesionales; entre quienes se encuentran: Lic. Karina Miroslava Coca Flores, Lic. Alejandra Gamarra, Lic. Claudia Alejandra Serrudo Campos, Lic. Mariela Miriam Montero Montalvo, Lic. Valeria Chambilla Choque, Lic. Erika Zenteno Perales, Lic. Jeny Jakira Vides Valdez.



La organización hizo extensiva la invitación a diferentes institutos y centros que brindan servicios de fisioterapia y rehabilitación, mismos que aportan constantemente diferentes tipos de material que ayuda a la salud y el bienestar de los tarijeños.

